

鈴木工業株式会社

かわら版

「仕事」「人生」そして「環境」



発行元:鈴木工業株
2017年1月 第24号

「こんにちは鈴木工業です」
あけましておめでとうござ
います。今年もみなさまに色とり
よりの情報満載でお届けでき
るよう、編集部は思いつける
飛びぬけたお声もお待ちしております。
す。みなさまからの羽毛布団
のようにはお声もお待ちしております。
し。本年も鈴木工業並びにか
わら版をご愛顧いただきまし
ます。よろしくお願いたします



かわら版
編集部一同

鈴木工業 はこんな会社です

■平成28年度安全大会を行いました■

H29.1.7に安全大会を行いました。
お客様に安全かつより良い品質でサービスをお届けするために、「安全に対する意識及び技術力の向上」を目的とした社内研修会を定期的に行っております。今回は、**リスクアセスメントKY**の基本的なやり方・グループ討議。安全教育センター森部長



にご指導いただきました。
これからも安全第一で頑張っ
ていきます。
今日も1日ご安全に！



ご存じですか？ 職場健康づくり宣言

認定番号 第0038号
職場健康づくり宣言認定書

事業所名 鈴木工業 株式会社 殿

貴社は、職場健康づくり宣言制度に基づき、以下の取組内容を実施することによって宣言したことを認定しました。

- 健康診断受診率が70%以上であること
- 「職場健康づくり宣言」を社内内外へ発信します
- 社内に健康づくり推進委員会を設置します
- 従業員の生活習慣改善を推進します
- 検査・治療の推進をします
- 事業所独自の健康増進対策に取り組みます

平成28年12月27日

全国健康保険協会宮城支所
支所長 奥橋 祥光

社員の健康は、企業の大切な資源！！
全国健康保険協会宮城支部様の「職場健康づくり宣言制度」に登録し、12項目のオリジナルプランに取り組んでおります。
「職場健康づくり宣言」制度とは、健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言することです。
認定後は、企業イメージの向上や求人などで健康優良企業としてアピールできます。是非登録してみたいかがでしょうか。

冬本番。暖房器具がかかせない季節です。でも、電気代も空気の乾燥も気になるし、電気の安全も気になる。暖房器具の選び方について調べてみました。

・暖房器具の種類、特徴

「対流式」暖房器具が暖かい空気を出し、その空気が循環することで部屋を暖めます。

「輻射式」暖房器具は暖かい空気を放射して部屋全体を暖めます。

「伝導式」暖房器具は、床や壁を暖めることで、部屋全体を暖めます。

「環境トピックス」暖房器具編

「伝導式」暖房器具は、発熱体を直接暖めるので、電気代も高くありません。また、電気代も高くありません。

「輻射式」暖房器具は、空気を暖めるのではなく、赤外線によって熱の向かう方向にある物を暖めます。

「対流式」暖房器具は、空気を暖めることで、部屋全体を暖めます。

「伝導式」暖房器具は、床や壁を暖めることで、部屋全体を暖めます。

「環境トピックス」暖房器具編

「伝導式」暖房器具は、発熱体を直接暖めるので、電気代も高くありません。また、電気代も高くありません。

「輻射式」暖房器具は、空気を暖めるのではなく、赤外線によって熱の向かう方向にある物を暖めます。

「対流式」暖房器具は、空気を暖めることで、部屋全体を暖めます。

「伝導式」暖房器具は、床や壁を暖めることで、部屋全体を暖めます。

裸参り H29.1.14

毎年恒例のどんと祭！
裸参りは、今年で9回目。当日は最高気温が仙台で氷点下0.1度にとどまる真冬日でしたが、大崎八幡宮の「御神火」を目指し参拝。
今年も無病息災、健康第一でがんばってまいります！

裸参りだよ！ 全員集合～！！

白鉢巻き 白さらし

口には含み紙 右手に鐘

左手に提灯をもち 後神火を目指す

仙台の冬の風物詩 裸参り

編集後記

年々、寒さや暑さといった気候の変化が身にしみて参りました。去年と同じことをしては、同じように健康には過剰ではないんだな。と、周りを見ながら実感し、より体調管理に気をつけねばと思うようになってきました。

かといって過度な運動を継続的に行うことは難しく、まずは毎朝のラジ体操をしっかりと行うところから始めてみようかと思えます。

わたしのオススメ キルフェボン

今回は私が学生時代にアルバイトをしていたお店「キルフェボン」についてです。初めてこの名前を聞く方が多いと思いますが、「キルフェボン」とはタルト専門店のお店です。店名となっている「キルフェボン」とは、「なんでもいい陽気なんだろーう！」という意味です。このお店で、お天気のいい日に伸びをするみたいな気持ちのいい時間を過ごしてほしいという思いがこめられているそうです。

「キルフェボン」は国内に10店舗あり、なんと仙台にもあります！！

「キルフェボン」のケーキは季節のフルーツがふんだんに使用されているのが多く、フルーツとタルトが好きなお方にはオススメのケーキです。もちろんチーズタルト等のフルーツを使用していないケーキも楽しめますので、フルーツが苦手な方でも楽しめると思います。

私が「キルフェボン」のケーキの中で一番のオススメは、期間限定で販売している「静岡県産紅ほっぺのタルト」です。このケーキはショートケーキとタルトの良いところを合わせていると私は思います。大粒の紅ほっぺという品種のイチゴが贅沢に使用されており、中のふわふわのスポンジと甘すぎないクリームが、絶妙なバランスでとても美味です。私は疲れた時などのご褒美によく食べます。(笑)

2月1日からは、バレンタイン限定ケーキが発売されるので是非、特別な日や大切な方にキルフェボンのケーキとでも、日頃の感謝を伝えてみてはいかがでしょうか？

(※あくまで個人の感想です)

はしやすめ

今回ははしやすめは、酉年からの～世界にはこんな鳥がいる!?でいってみたいと思いますっ!!
酉(トリ)→「トリこむ」運氣もお客様もトリ込めるとい事で、商売繁盛に繋がると考えられているそうです♪
運氣や有効な情報をトリ入れトリ込み、実りある1年になりますよーに。では今年もよろしくお祈りしますっ!!



ハシビロコウ

アフリカの湿地地帯等に生息。全長約1.2m、体重約5kgにもなる大型の鳥、大きなクチバシが特徴♪獲物を狙い5時間もずっと微動だにしない様子から「動かない鳥」として知られているそうです。飛んでいる姿も立ち姿もウルトラマンにでも出てきそう…おじぎしている姿なんてとってもカワイイっ!



弊社の酉年の年男・年女はなんと!!
!!名もいんだトマッ!!

ケツアール

火の鳥のモデル、世界一美しい鳥と言われるケツアール。見た人は幸せになれるそう…見たい見たい!!
ケマテラでは国鳥であり国旗やお札・コインにも



求愛行動では、その綺麗な青い足で足踏みダンスをします!!

アオアシカツオドリ



コウノトリ科の中でも最も大きな鳥、全長1.5m、翼幅3m程になるそうです!主食は草原で肉食動物(ライオン等)の食べ残した腐肉、カエル、ネズミなども捕らえて食べるそうです。上昇気流を利用するのが得意で、高度4,000mまで舞い上がるそうです!!

ヨシゴイ

足元だけみたらカエルですよ…カエルが大嫌いな私、怖いもの見たさで調べてみました。全長30cm程の大きさです。水辺や植物の茎の間で待ち伏せし、通りかかった獲物を頸部を伸ばして捕食する…カエルか、カエルかな? 伸びすぎですよ…怖い見たい



アフリカハゲコウ

皆さん、地熱ってご存知ですか。地熱利用の代表選手といえは温泉ですよ。季節を問わず大人気の温泉ですが、寒さ厳しい昨今、特に恋しくなりますよね。雲一つない夜空の月明かりの中、どこからともなく舞い降りた雪が音もなく湯面に溶けるのを見てもなまじに眺めながら一人湯船につかる…たまりませんね。ふと湯けむりの向こうに目をやると、ひたひたと近づいてくる白人影が(?!)何てことになれば言うことなしですね。冒頭から脱線してしまいましたが、地熱のお話です。もう一つの代表選手は地熱発電、地中熱を利用して発電するあれです。日本は南米から北アメリカ、日本列島、フィリピン、パプアニューギニアそしてニュージーランドまで連なる一連の環太平洋火山帯(造山帯)に位置しています(中学校の時に習ったあれです)。日本はアメリカ、インドネシアに次いで世界3位の地熱資源量(アメリカの約3分の2)を誇る世界有数の地熱資源国らしいです。一方、発電設備容量はアメリカの約7分の1で世界第9位に後退します。先日、鬼首地熱発電所に行ってきました。一見これだけの不安になるような道を数キロ走るとゲートに着きます。敷地入り口で守衛さんに声をかけると注意事項のあと進入許可が下ります。見学の施設に到着するまで車から降りてはならない写真撮影禁止というものでした。エンジニアの形に似た冷却塔の上から蒸気がたけのぼり、木々の緑と黄色っぽい岩肌とコンクリートの建物という奇妙な組み合わせがなんとも言えない雰囲気ですが、見学用施設そのものはこんな黄色く変色した岩場が道と並行して続きます。いわゆる地獄谷というやつです。ちょっと変色した岩場とは思えない雰囲気です。近年47号線から鬼首へのバイパスも開通し、行きやすくなりました。ドライブがてら、将来に備えて、地獄の見えるはしかがしょうか?

アキばちよふのアカない話

〜将来に備えて〜

まろくおねがいします

満を持しての第三弾! 釣りバカ日誌

ロックフィッシュの季節がやってまいりました。
※ロックフィッシュ:アイナメ、ソイ、メバルなどいわゆる根魚
以前から目を付けていたポイントへ、鈴木工業釣りのメンバーでロックフィッシングをやりに行くことになりました。
場所は石巻市大須方面の地磯釣りで、爆釣してやろうという意気込みで!



ロケーション的にはこんな感じの所です。
各々、好みのタックルとワームで釣りを開始しました。
開始から10分くらい経ったころでしょうか…K部員のロッドがぶち曲がっているじゃありませんか!

どうせ、根がかりしたのに、大物釣れたようにみせてんじゃねーの!?と思っていたら、N部員がタモを持って駆け寄っていきではありませんか! え? まじ!? と思い私も駆け寄っていき、水面には大暴れしているアイナメが! N部員がタモですくうとかなり重そう。げー! これモンスター級じゃねーってくらいの大物つづりがひと目わかりました。正直、でかすぎて気持ち悪かったですが(笑)



早速サイズの計測!
50cm!! いやー50cm以上のアイナメ初めて見ました。
本人は計測に不満があるらしく52cmと言っていますが(笑) このサイズのアイナメを見せられ、さらに燃える部員達!

しかし、この日はこの1匹だけで終わり、私とN部員は撃沈でした。ちなみにK部員は1日ご機嫌でした。そんなご機嫌なK部員はこちら→→→



満面の笑みですね…。
2月3月は海水温が低くなるので、ロックフィッシングは少しお休まして…なんてことはなく、行くんですよこれが。
釣りバカの集まりなので(笑)

至福のひと時

コーヒーは豆の種類や淹れ方、容器やカップだったりその一つ一つを知る中に楽しい時間も美味しい時間も深くなります。家でも簡単に美味しく淹れられるハンドドリップ、ちょっと工夫するだけで「ん〜、おいしいっ!」という仕上がりに。ポイントは「蒸らし」と「注ぎ」。優しくやさしく愛情をもって注いであげましょう。雑味も減りコクとそして香りも広がり気持ちも癒されますね。
豆の焙煎、挽き方、量やドリッパー、お湯の注ぎ方、そして朝爽やかに飲みたいか、午後ゆっくり飲みたいか…、いろいろな空間に合わせ変えられるのもハンドドリップの醍醐味でしょう。いろいろな条件が相重なって至福の1杯が完成します。リーズナブルなコーヒー豆でもいいんです〜! 「蒸らし」と「注ぎ」にこだわったちょっと緊張感を持ちながら淹れる楽しみが、ホッとしながら飲むひと時に加わり、自分だけの奥深い味を追い求めたいものです。

