





# はしやすめ

今回のはしやすめは誰もが感じている日々の重い？軽い？ストレスを少しでも癒して少しでも解消してくれるグッズやら何やらを紹介させていただきます♪

最近テレビでも紹介された「フチ子さん」。奇譚クラブによるカプセルトイシリーズ。「コッポのフチに舞い降りた天使」の副称どおりコッポ等の縁に添えて「たたずむ」情景を楽しむ人形、だそうです。書籍の発売や、写真展まで催される人気。映画館では映画本編上映前に流れるお客様へのお願いを「シネマのフチ子 マナーのスズメ！」としてフチ子さんが案内するまでに。先日名取工アリのガチャボンコーナーでフチ子さん見つけました♡

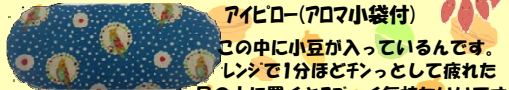
なんだかかわいいですよね。第二弾も登場、種類も増えてますます目が離せませんフチ子さん！



先日買い物をしてお会計の為にレジへ、何かに見られてるような…  
←これが、さわってくださいのこれがうまい具合にレジ脇に…これを手に取ってしまったらぶにゅぶにゅ…  
ぶにゅぶにゅ…  
なんだか気持ちいい…  
250円というお手頃な価格に…  
12個お買い上げ…  
よく見ると水ヨーヨーの風船に粘土みたいのが入っているだけのよう…  
でもこの金額で癒されるなら安いもんでしょね♪



ストレスを軽減させる解消法のひとつとしてアロマテラピーはいかがでしょうか？  
気分を明るくしたい時やぐっすり眠りたい時にオレンジスイート、精神的に落ち込んでいる時にシモンバーム、ハーブ系の香りの中にローズに似たフローラルな香りがするセラニウムはしわやシミの改善、肌の若返りなどにいいそうです！「しわやシミの改善」「若返りに…」数ある鎮静作用のあるアロマオイルの香りで心を癒して気分をリフレッシュしてみませんか？



アイヒーロー(アロマ小袋付)  
この中に小豆が入っているんです。レンジで1分ほどチンとして使った目の上に置くとスコ〜く気持ちいいです♪  
しかも目じりや目の周りにクリームを塗ってからするとシワに…♡アロマ小袋を中に入れてラハンダーの香りに包まれながら…おやすみなさいZZZ…

弊社社員S君がたくさん所持しているという土下座土下座トラップ。間違ったら「ごめんなさい」の気持ち大切にしたいです。

カップラーメンにお湯を注いだ後めくり上がりそうになるカップの7秒を一生懸命おさえてくれるそうです♪  
健康でなんだかかわいいですね。

3分!!

## EM21で作ったコンポスト(堆肥)で花を育ててみよう♪ コスモス(スイカとひまわりも) 観察日記

前号で紹介させていただいた、EM21の発酵処理施設で作ったコンポスト(堆肥)をつかって育てたコスモス他の観察日記の続きです♪  
21日目にして芽を出したミニひまわり、…だと思っ観察し続けたこの芽、日を追うごとに伸びていき…  
黄色い花をつけた頃に「？」実は夏に食べたスイカの種を1つだけ植えていたそう…  
この芽はスイカでした！

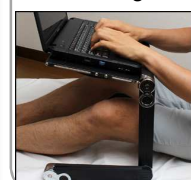


## ちょっと便利そうかな…GOODS



ごろ寝、ちよいと起き、あぐらと好きな姿勢でネット生活もより充実。快適すぎてダメ人間になりそうかも。最近ちょっと気になるグッズでした。

ゴロ寝DEスクロールS「極み」  
家でくつろぎながらパソコンでインターネットしたり、動画を見たり…ゴロンと寝ながらできるのは最高です。うちのノートパソコンは使う場所が固定されていないので、ちよとしたパソコンデスク的な物を最近何となく探していた、そんな時に何となく見つけたのが「極み」。  
脚の角度が自由に調節できて、いろいろな姿勢でのパソコン操作が可能。更に脚を伸ばせば小型デスクにも使え、使えばローテーブル、とても感じ。メタル素材で安定感もあって脚の角度可動も



## 編集後記

新社屋に引っ越して早一ヶ月。最初は、何をどこにしまったのかわからなくなってしまう、常に探し物をしているような状況でしたが、ようやく落ち着いて仕事ができるようになってきました。  
新しいものに囲まれると気が引き締まります。この気持ちを忘れずに、いつまでもキレイなお部屋を保てるようがんばらなさい。  
お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

## eco検定その後

前回受験記をレポートしたeco検定のその後についてご報告いたします。  
受験者数は全国で13,527人。そのうち合格者は7,852人で58.0%の合格率でした。  
おかげさまで私も無事合格いたしました！  
応援、ご心配いただいた方々、どうもありがとうございます。  
エコ検定合格者は「エコピープル」と呼ばれ、情報交換をしたり、検定で得た知識を積極的にアクションにつなげたりと、みなさん各所で活躍されているようです。  
私もまずは身近なところから。ということで、ただいまゴミの分別強化運動実施中です。紙ゴミを極力サイクルにまわすようにしてみたら、驚くほど燃えるゴミが減りました。  
皆さんの足元のゴミ箱には、紙ゴミやペットボトルが入っていませんか？  
ちょっと足を延ばして分別すれば、仕事での気分転換にもなりますよ。  
ちなみに。前回の記事を読んだ後輩から、エコ検定って簡単ですよ？



## かわら版読者へ



長話は無用だ  
YESかNO、で答えろ！

※長々言い訳したり、はっきり決められない相手にはこのセルフを〜

