

鈴木工業株式会社

冬号 かわら版

「仕事」「人生」そして「環境」



発行元: 鈴木工業(株) 2014年 1月 第12号

「こんにちは 鈴木工業です」
 新年明けましておめでとうございませう。
 本年も鈴木工業ならびにかわら版をよろしくお願ひいたしましませう。
 今年に入り早一カ月。長かつた年末年始のお休みや、お正月なんて、ずいぶん前のことのような気がします。
 今回は鈴木工業の二大行事とも言える、みんなの森と裸参りについてご報告します。どちらからも随所に成長と変化がみられますので、ぜひお楽しみください。

鈴木工業はこんな会社です

今回から始まる不定期新コーナー「業務部員紹介」。記念すべき第一期は入社1年目の藤原智矢です。

Q 現在の仕事の内容は？
 A 汚水槽や雑排水槽等の清掃、また飲料水を貯める貯水槽の清掃などです。

Q 仕事で一番うれしい事は？
 A 清掃前と清掃した後での違いや達成感が目に見えたり、大変だったエピソードは、早出や深夜作業、緊急作業などがあり、勤務体制が不規則なことです。慣れるまでは体力的に辛かったです。大変だったことは、排水管洗浄で先端のノズルが何回やっても思っている方向に行かなくなることです。排水管洗浄の大変さと難しさを体感しました。



今年もノロウイルスの集団感染のニュースを聞く季節になりました。幸いにも私は一度も感染したことがないのですが、経験者の話を聞くととても大変そう…。絶対に罹りたくないというので、徹底調査してみました。

・**そもそもノロウイルスって？**
 ノロウイルス感染症は、ウイルス性食中毒の代表的な感染症であり、感染者が年々増加傾向にある危険なウイルスです。年間を通じて発症しやすいウイルスですが、気温と湿度が低い方が生存する条件に適しているため、冬に大流行するようになります。また、牡蠣などの二枚貝を生で食べる機会が増えることも冬に感染する要因の一つと考えられています。

・**どうやって感染するの？**
 ほとんどが経口感染（口から体内に入り感染する）で、次のような経路があります。
 ① 感染者の便や吐物などから、直接的もしくは二次的に感染する場合

環境トピックス
 ノロウイルス編

潜伏期間、二次感染期間は？

潜伏期間	二次感染期間
1~2日	2~3日
発症	回復期
1週間程度	1週間程度

主に、①発熱 ②嘔吐・下痢 ③腹痛 ④吐き気、嘔吐や下痢で水分が体外に出てしまうため、脱水症状を起こす場合があります。

・**治療法は？**
 特効薬はありません。今のところノロウイルスに効果的な薬は、抗ウイルス剤はないので、対症療法で症状が治まるのを待ちましょう。下痢止めは使用せず、脱水症状に気をつけて安静にしてください。

・**予防法は？**
 出先から戻った時、トイレの前には、必ず手洗いをし、調理の前、食事の前には、必ず手を洗ってください。調理をする際は、中心温度85℃で1分以上加熱し、しっかりと火を通しましょう。湯や吐物の処理をする時は素手で触らないでください。手袋を使用し、必ずビニール手袋を脱ぎ捨て、手洗いをしましょう。水拭きした後塩素系消毒剤をまわすようにしてください。健康で過ごすために、予防して、健康で過ごしたいですね。

ツクパネの実を飛ばして遊びました。懐かしい方もいるのではないでしょうか。実が落下するときは、竹とんぼの様に回ると羽根が回りながら落ちます。

【ペンチ塗装】
 紙やすりできれいに下地を作り、素敵ペンチに変身しました。

【巣箱作り】
 のこぎりで木を切る所からはじまり、組み立てます。昨年の巣箱には、鳥が住んでいた形跡が残っていました。今回新しく作った巣箱にも鳥が住んでくれる事を願って！

11/16に第3回 森づくり活動を行いました。

【あけび園】
 あけびの種をまいて補植作業をしました。次回までどの様になっているか楽しみです。

【花壇】
 ちょうちんなどのための野菜苗と花の種を植えました！

【遊歩道作り】
 枯草除去からはじまりこんなに立派に出来ました！

丸太を運ぶのもなんのその！仕事で鍛えた体力で笑顔で軽々と運んできました。

H25.11月 みんなの森

ISO 9001/ISO 14001 認証取得

鈴木工業株式会社

本社 千984-0002
 仙台市若林区卸町東五丁目3番28号
 TEL: (022)288-9201 FAX: (022)288-9293

フリーダイヤル 0120-87-9201

エコミュージアム21 千983-0013
 仙台市宮城野区中野字沼向138-1
 TEL: (022)254-0091 FAX: (022)258-0403

URL <http://www.suzukitec.co.jp>
 E-mail info@suzukitec.co.jp

再生館 千984-0002
 仙台市若林区卸町東四丁目4番25号
 TEL: (022)287-0039 FAX: (022)288-9293

再生館 千984-0002
 仙台市若林区卸町東四丁目4番25号
 TEL: (022)287-0039 FAX: (022)288-9293

はしやすめ

今回のはしやすめは「もちっ」

皆さんはお正月に「なに餅」を食べましたか？お雑煮、海苔餅、あんこ餅、納豆餅…たくさん食べても食べきれなかったお餅、冷凍庫に入れておきましょうか？今の世の中便利なものでネットで「お餅レシピ」でたくさん調べることができますね。お餅を揚げて大根おろしと味噌油、お餅を揚げて砂糖をまぶして揚げパン風などのお話もいただきましたが、今回はホットプレートひとつで作れる餅レシピを作ってみました♪

ココロ餅、焦がしマヨネーズ

材料：お餅とマヨネーズ（適量）と一味唐辛子（お好みで）だけ♪

作り方：お餅はサイコロみたいに

何等分かにします。マヨネーズとお餅を入れて、弱めの中火で焼きます。お餅が柔らかくなったら出来上がり♪お好みで一味唐辛子をかけて♡

お餅のネギ焼き

材料：お餅とネギ、サラダ油 かつおぶし、味噌油だけ♪

作り方：サラダ油を少し入れてネギをしっかりと炒めます。次にお餅をネギの上のせて焼きます。両面こんがり焼いて、かつおぶしと味噌油をかけて出来上がり♪

冷凍庫から出して自然解凍したら下の写真の様に薄く切っておくと早く焼けます♪

ネギサイコー!! 香ばしくて美味ー!!

餅たま

材料：お餅と卵、サラダ油 ソース、マヨネーズだけ♪

作り方：サラダ油を引いて餅を両面こんがり焼いて、フライ返しで平たくつぶします。卵を餅の上に割り入れて黄身をほくし、卵が固まってきたらひっくり返して軽く焼いて、ソースとマヨネーズをかけて出来上がり♪

マヨネーズサイコー!! ココロ餅は美味さに食感にビックリ!! 餅たまは間違いない美味しさ!! マヨネーズ、ハンダーイッ!!

たらこチーズ餅

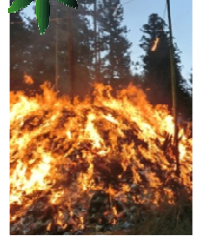
材料：お餅、ハスタソース（たらこ） サラダ油、とろけるチーズ

作り方：サラダ油を引いて餅を両面焼いて、フライ返しで平たくしたら弱火にしてたらこソース、チーズをのせ、ふたをしてじっくり焼いて、チーズが溶けたらサイコー!! たらこサイコー!! チーズサイコー!! 美味ー!! ハスタソースについてるまぎみ海苔をかけていただきます♪

2014年1月14日(火)

大崎八幡宮「どんと祭」

神社の境内などで正月飾りを焼き、御神火にあたることで一年の無病息災・家内安全を祈願する祭り。300年の歴史があるとされ、2005年に仙台市の意形民俗文化財に指定された、宮城県最大規模の「松焚祭（まつたきまつり）」が行われる大崎八幡宮へ今年も参拝へ!!



出発前に記念撮影

顔にはまだ余韻がうかがえる？



寒さに負けずいつも静かに笑ってるそういう者に私はなりたい EM21:S.U

今年一年、健康で良い年に参りますよーに!! EM21:H.I

達成感とおおいらが楽しんで毎年参参して参参!! EM21:M.N



力を合わせて準備します!

しばしの休憩… 立ち寄り、寒さ倍増… EM21:M.S

編集後記
中途半端な場所から失礼します。紙面の関係上、ここしか空いてなくなって…。おかげさまでまから版も無事第12号をお届けすることができました。各所から反響のお声をいただき恐縮しつつもやりとほくそえんであります。作業の関係などで届かなかった号がある方は、お送りしますのでご連絡ください。ホームページにもバックナンバーを載せていますので、わたしたちの成長ぶりも見えてやっつけたいです。

この春ちょっと見てみたい個人的な好みの新着映画3本ご紹介しましょう。

「ミケランジェロ・プロジェクト」

「オーシャンズ」シリーズで有名なジョージ・クルーニーが製作、監督、脚本、主演を兼任したアクション&サスペンスもの。第二次大戦中の実話を基にナチスドイツからミケランジェロの名作など貴重な美術品を奪還する命令を受けた男たちが様々な難関のミッションを描いている。「ボーン」シリーズのマット・デーモンやビル・マーレイ等ハリウッドスターが共演しているのも魅力の1つかな。わたくし個人的には「ボーン」シリーズ、「オーシャン」シリーズは大好きな映画なので、単純にこの「ミケランジェロ・プロジェクト」は楽しみな一作です。

「ローン・サバイバー」

特殊部隊ネイビーシールズ史上最悪の惨事と呼ばれるレッドウイング作戦の全貌を映画化した戦場ものです。女性の方など戦争映画はちよつと～、の声も聞こえてきそうですが、ここも個人的に特殊部隊とか元海軍兵士、特殊任務とかそんなフレーズが好きなわたくし。この春に見てみたい映画の1つに挙げました。アフガニスタン山岳地帯を舞台にある作戦遂行のはずが、少数の精鋭部隊の間に無数の敵、絶望の中に生き延びる一人の兵士。『ディパーテッド』などのマーク・ウォールバーグを主演に、『バトルシップ』などのテイラー・キッチュ、『メッセンジャー』などのベン・フォスターなどが共演します。最後に邦画からですが、「相棒Ⅲ」や新ジブリ作品の「思い出のマーニー」など魅力的な作品も多々ありますが、

「テルマエ・ロマエⅡ」

恐るべし平たい顔族～！ やはりこのフレーズでしょうか。ローマ帝国を日本風呂文化がどう救っていくか！ご存知の通り古代ローマから現代日本にタイムスリップしてしまった浴場設計技師ルシウスの姿をコミカルに映し出した作品。阿部寛さんのリアクションが笑えて楽しませてくれる映画ではないかな～。今回のテルマエ・ロマエⅡでは上戸彩さん、北村一輝さん、竹内力さん、宍戸開さん、笹野高史さん、市村正親さんら豪華キャスト。「よい風呂の日」の4月26日に公開が決定みたいです。

ちょっと偏ったセレクトでしたかね、…、あくまで個人的な好みということでご勘弁を…。よろしければチェックして見て下さい。

映画って本当にいいもんですね～