

鈴木工業株式会社

かわら版

「仕事」「人生」そして「環境」



発行元: 鈴木工業株式会社
2015年1月 第16号

「こんにちは 鈴木工業です」
あけましておめでとうござい
ます。本年も変わらぬおつきあいの
ほど、宜しくお願い申し上げます。

この冬はいつもより早くイン
フルエンザが流行ったり、日本
海側で大雪が続いたり、大変
な思いをされている方が多いよ
うです。皆さまの地域ではいか
うですか？冬本番はこれから
少しくも心休まるお時間を取っ
ただけ、その傍らにかわら版
を置いていただけると幸いです
ないよう工夫して、このため
冬を乗り越えましょう。この
かわら版編集部一同

冬は乾燥の季節。とはいえ、今さら
に頭皮が乾燥すると、髪を
お肌も髪もカサカサパリパリ
の観葉植物たちも、かわいそう
なくらい葉っぱが黄色くなってい
ます。毎朝霧吹きで手が痛くなる
ほどお水あげてるのに・・・
そこで、「乾燥」の季節をどう
やって乗り越えたらいいのかわ
調べてみました。

・冬ってなんで乾燥するの？
高気圧が日本海側に
雪を降らせ、太平洋
山を越えて太平洋
側に吹き降ります
が、日本海側に雨や
雪を降らせて水分を放出している
ので、とても乾燥しています。さ
らには冬は暖房を使用します。空
気は暖めると乾燥するので、乾燥
している冬の空気が暖房により、
さらさらになりやすいです。
・乾燥は、お肌のシミ、シワ、ニ
キビの原因になります。髪のキュー
ティクルがはがれやすくなり、切れ
毛や枝毛になります。

環境トピックス
乾燥編

加湿器がなくてもできる乾燥対策は？
洗濯物の部屋干しは効果的。窓側の日当たりのよいところで、一気に干すと乾燥がすすみます。
加湿器がなくてもできる乾燥対策は？
洗濯物の部屋干しは効果的。窓側の日当たりのよいところで、一気に干すと乾燥がすすみます。

鈴木工業はこんな会社です

総務部からのお知らせ、昨年福利厚生委員会主催で行われた社内ボーリング大会の様子や、報告書について、ぜひご覧ください。かわら版でもお伝えしていきます。初年度という事で、発行回数も少ないですが、今年度分からはタイムリーな発行をめざし編集に取組みます。

H26.11.18 開催 社内ボーリング大会

2014年度 CSR (Corporate Social Responsibility) 報告書の開示について

この度、弊社の企業活動をまとめたCSR報告書を作成致しました。主な活動報告として「環境活動」、「労働・安全衛生」、「社会貢献」の内容を記載しております。今後は、パンフレットの他にCSR報告書も活用しながら皆様に当社のご案内をさせていただきます。

CSRとは??

企業の利益追求ばかりの活動ではなく、事業活動より生じる影響に責任を持ち、下記のような活動に社員が一丸となって取り組む活動を指します。

- 例)
 - ・環境データの測定
 - ・安全大会の開催
 - ・裸参りの参加...etc



パンフレットより一回り小さいんです。(A5版)



営業部員Sのひとりごと...

私の休日 ~オススメ テレビ番組~

9:00~「ドラゴンボール改」、9:30~「ワンピース」と、いっしょに話の進展しない2つのアニメを息子と楽しみ、情報番組を一つ挟んでいよいよ私の活力源「ミライ★モンスター」が始まります。将来を嘱望されているアスリートたちの、今を乗り越えたいと壁に挑み、夢に向かってる姿を応援するドキュメンタリー番組です。MCは妄想トークの関根勤、AKB48高橋みなみ、進行はピース又吉orハイチ澤部 (これがまた絶妙でGood!!) 放送された中でも、私がとくに応援している選手をご紹介します。

下北沢成徳高校の黒後 愛さん(春高バレー)。大山加奈さんや木村沙織さんを輩出している常連校で「木村沙織選手を超えるかも?」と期待される16歳。1年生エーススパイカーとして臨んだ春高選手権は惜しくも準々決勝で敗退でしたが、東京オリンピックが開催される2020年まであと6年、どのような選手に成長しているか?そういう見方でも楽しみな番組です。

下川中学3年の五十嵐彩佳ちゃん(スキージャンプ) 3歳から9年間新体操していた彩佳ちゃん、父親と秋田でスキージャンプを見たのをきっかけに夢はオリンピック選手へ。中学1年で単身・福島から北海道下川町へスキー留学。それまでは練習環境が整っていない中、ぶっつけ本番で大会へ出場するも、結果はいつもビリだったそうですよ。目指すは伊藤選手なんてですって~。

本田真凜ちゃん、三宅星南くん(フィギュアスケート) ともに現在13歳。もう数年後がたのしみ~、第二の浅田、高橋と期待される二人。などなど... 応援してくれる両親や家族、コーチ、チームメイトに感謝を忘れず、一つのものごとに打ち込み夢を追う姿に涙、涙~ (高橋みなみは毎回泣いてますよ)

毎週日曜日11:15~ 明日への仕事に力をもらっています。

ISO 9001/ISO14001 認証取得

鈴木工業株式会社
本社 千984-0002
仙台市若林区卸町東五丁目3番28号
TEL: (022)288-9201 FAX: (022)288-9293

フリーダイヤル 0120-87-9201
エコミュージアム21 千983-0007
仙台市宮城野区仙台北二丁目14番地の3
TEL: (022)254-0091 FAX: (022)258-0403

URL http://www.suzukitec.co.jp
E-mail info@suzukitec.co.jp
再生館 千984-0002
仙台市若林区卸町東四丁目4番25号
TEL: (022)287-0039 FAX: (022)288-9293

仕事の合間の...

はしやすめ

今回は、今年の干支

ひつじ



ひつじってモコモコしてかわいいですね。小さい時も、毛を刈った後もヤギとの違いがイマイチ... あこひつじあれはヤギ? 毛が長いればひつじ? ヤギは攻撃的? ヤギみたいは鹿? ひつじは草だけ食べます! 高いところが好きなのはヤギ! などなど... 今回はひつじです!

夢占いも探してみましたよ!

羊の夢は、暖かさ・穏やか・友情・順応性・優雅さ・気品・潜在能力などの象徴。多くの羊に囲まれている夢はあなたの対人関係が順調であり沢山の友人に恵まれることを暗示し、柵の中で群れている羊の夢はあなたの運気が上昇し成功を掴むチャンスの訪れを暗示する吉夢だそうです! 羊の夢、見たいですね



毛刈りチャンピオンを呼びテレビ局も駆けつけたの大々的な毛刈り式の開催っ!!



こちらシュレック君 セントラル・オタコ育ち、MII/種。毛刈りが嫌で、ある日牧場から脱走し、2004年まで6年ものあいだ洞窟に潜伏。冬は低木を餌にするなどして生き伸び、モコモコに。

シュレック 小さっ!!

「美」「祥」「善」など、良い意味を持つ漢字を並べてみると、その中に「羊」が隠れていますね。「羊+大」で「美しい」❤️ なお、干支の「未」という字には「無限の可能性」という意味が込められているそうです!



TVやネットのニュースでやってましたね! 年賀はがきの料額印面、12年前の羊年 ①羊が編み物をしています。今年は②羊がマフラーを巻いて編み棒を持っています。担当デザイナーが同じ方でストーリーが続いている...素敵ですね! 郵便局には③寿司と天ぷらが印刷された18円の差額用切手があり、全世界一律70円で海外年賀状(エアメール)が送れるそうです。外国の観光客の方にも人気があるそうです!

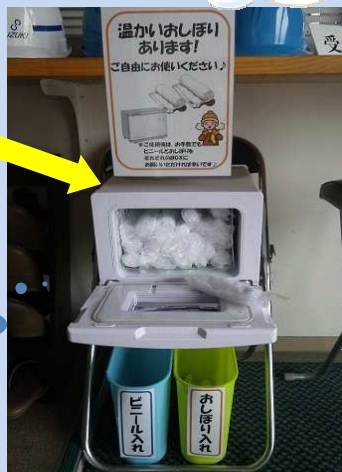
エコミュージアム21のおもてなしを覗いてください♪

2015年エコミュージアム21では、玄関に貼りだしました通り!! 『温かいおしぼり』をご用意しました!!

廃棄物の撤入や、施設見学でお越しいただいたお客様、納品でいらした方、すべてのお客様にお使いいただきたく、ご利用しました! →ご利用後はおしぼりとビニールをそれぞれのBOXにお願いいたします。

みなさんっ!! どんどんっ!! お使いくださいっ♪

2015年冬、玄関には「だるまストーブ」もっ! 弊社 玄関でほっと一息ついていただけたら 私たちもとても嬉しいですよ! 寒い冬を乗り切りましょう!



A Q 現在の仕事内容は? 廃棄物の収集運搬や各種清掃作業に従事しています。具体的な種類が異なります。機能的な清掃作業、グリス、トラップ清掃、水路清掃等々です。

A Q 現在業務部に配属されてもうすぐ丸2年。只野健治です。

A Q 辛かった、大変だったエピソードは? 「詰まり」を取ることに由来する、後ろ髪を引かれる思いで帰社する時です。でも、後日再度日程を調整して「詰まり」を解消して、仕事をします。このところが最大のお客さまに喜んでもらうには、もちろんですが、「やっぱり鈴木工業さんね」と言っている作業を心掛けています。

業務部員紹介

第五回



A Q 仕事で一番うれしい事は? 特に緊急性を要する「詰まり」対応時に通水が確認され、お客様に喜んで頂いた時です。

A Q 今年度「職長と安全衛生責任者」の資格を取らせて頂きました。今後は社内外共に認めて頂き、信頼して業務に取り組みたいと思っています。

A Q 目標、夢は? 「安全衛生責任者」の資格を取らせて頂きました。今後は社内外共に認めて頂き、信頼して業務に取り組みたいと思っています。

酵素って...

最近、身体の健康を考えて「酵素水」を知人に薦められています。「酵素」って? ネット検索すると「美味しい酵素ダイエット」、「食事の代わりに酵素ダイエット」、タレントの○○○さんダイエット成功などなど。ダイエット? と疑問を持ちました。そもそも酵素とは、体内のあらゆる化学反応に対して触媒として機能してくれるタンパク質。食べ物の消化吸収をはじめ、体内で起こるあらゆる生体反応は、全て酵素によって担われ、全ての酵素はタンパク質を含みます。

肉や魚などのタンパク質さえ摂ってさえいれば、酵素そのものの働きができるという考えは間違いらしく、酵素は何種類ものアミノ酸からできているタンパク質の殻でしかすぎず、アミノ酸で覆われた酵素は、人の遺伝子DNAによって作られ、DNAの構造上に存在すると考えられています。

私達の体内では毎日多くの酵素がDNAで作られています。それは主に睡眠中です。まずは良く寝る、質の良い睡眠をしっかりとっておくこともとても大切なことなのでしょう。

体内で作られる酵素は、大きく分けると、「消化酵素」と「代謝酵素」の二つ。「消化酵素」は文字通り食べたものを消化するのに必要な酵素。「代謝酵素」は新陳代謝の働き、体内の毒素を排出する、治癒効果や免疫力を高めてくれます。

体内に必要な酵素が不足してくるとデンプンや脂肪など消化しきれず血液がドロドロに汚れていきます。また食べ過ぎや、病気・加齢で酵素をつくる力が弱くなっている人では、酵素を作るのが追いつかなくなり、免疫力や抵抗力が低下したり体調が「負のスパイラル」へ。

体内で作られる酵素は千差万別で個人差があり、また「消化酵素」と「代謝酵素」のバランスがとても大切です。同じものを食べていても消化と代謝の働き・バランスにより違う結果に繋がっていく場合もあります。具合が悪い時など脂っこいものは食べたくなくなり、お粥など消化の良いものを口にします。消化の良い食べ物は消化酵素が少なくても済む多くの酵素の力を代謝酵素に回せるのです。

つまり食欲がなくなるのも、一つの自然治癒力なのでしょう。

知人に薦められてきた酵素水は、体内にある「消化酵素」と「代謝酵素」の二つの酵素パワーをアップさせて、予防的な健康の維持、改善するものと期待できるのかな。という結論に着地したところで酵素水試してみようか。併せて気になるお腹を引き締めれば嬉しゅうございます...



いつも明るく元気な姿! めげす! がんばれ! 只野! お楽しみに。

A Q 今年度「職長と安全衛生責任者」の資格を取らせて頂きました。今後は社内外共に認めて頂き、信頼して業務に取り組みたいと思っています。

A Q 今年度「職長と安全衛生責任者」の資格を取らせて頂きました。今後は社内外共に認めて頂き、信頼して業務に取り組みたいと思っています。