

かわら版

「仕事」「人生」そして「環境」



発行元: 鈴木工業株式会社
2015年 7月 第18号

★夏バテ予防レシピ
『ピリ辛! タコキムキゅうリ』

【材料】(4人分)
きゅうり 2本
味付けタコ 1P(100g前後)
キムチの素 小さじ 1
キムチ 適量(40g前後)
めんつゆ(2倍) 少々
酢 少々

【作り方】
1. ボウルにキムチの素、めんつゆを入れ混ぜる。隠し味として酢を少々。
2. きゅうりを1cm幅に切る。タコも同様に1cm幅に切り、キムチはせん切りにする。
3. 切った食材を1のタレに入れ、よく混ぜる。

タコは、タウリンを多く含み、血中のコレステロールを排出する働きがあり、疲労回復にも効果あり! キムチは食欲増進、整腸作用に優れた食材です。

「こんにちは。鈴木工業です。」
夏は暑いね。今年は冷夏だと言われている。今年の夏は、お天気に合わせて、お出かけしよう。
暑い夏は、お天気に合わせて、お出かけしよう。
暑い夏は、お天気に合わせて、お出かけしよう。
暑い夏は、お天気に合わせて、お出かけしよう。

鈴木工業 はこんな会社です

今回の総務部からの取り組み紹介は3つ。
①宮城県で推進している「ドライブインブルー」の導入。
②「CSR報告書」発行。
③「環境」

みやぎっ子ルブル推進会議
「ルブル」⇒「しっかり寝、きちんと食べ、よく遊んで健康に伸びる」から取ったもの。

「はやね・はやおき・あさごはん」など、規則正しい毎日の生活リズムは、子どもたちの知・徳・体の調和のとれた成長に欠かすことのできないものです。
みやぎっ子ルブル推進会議は、子どもたちの望ましい生活リズム確立に賛同する組織、団体、企業等を会員とし、それぞれの立場で実践するために、必要な情報共有や意見交換等を行う場です。当社も会員となり推進しております。みなさんもいかがでしょうか。

バランスの良い朝食を!
朝ご飯習慣をつけている人は、午前中のやる気度が約2割高く、一日を通して効率的な時間管理が行われていると言われています。また、主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスの良い食事をした場合と主食のみでは、認知能力に約2割程度の差がでると証明されているとの事です。

7月下旬。衝撃的なニュースが飛び込んできました。
「東京都で、遊歩道をオオサンショウウオが歩いている。」
「え?」
「え?」
「え?」
「え?」

環境トピックス

「オオサンショウウオとは?」
オオサンショウウオは、全長150センチに達する。体長は約80センチ、重さは約6キロもある。その姿は、恐竜の祖先に似ている。その頃、生物多様性が豊かだった。オオサンショウウオは、移動させたり、捕獲したりできる。オオサンショウウオは、移動させたり、捕獲したりできる。

どられこ!!
今年度より日本ユニシス製ドライブレコーダー「無事故プログラムDR」に切り替えました。
「無事故プログラムDR」に切り替えました。
「無事故プログラムDR」に切り替えました。

OHSAS18001
取得致しました!!
2015年 CSR報告書
環境世紀への挑戦

本年度も、CSR報告書を作成しました。OHSAS18001の取得は、健康と安全を重視し、信頼性の高い製品を提供するための取り組みです。また、環境世紀への挑戦として、CSR報告書を作成しました。

楽しいお酒の飲み方

私はお酒が好きです。特に気の合う仲間と楽しく飲むお酒が好きです。みなさんはお酒というと何を思い浮かべますか? 暑い夏にビアガーデンでキンキンに冷えたビールをぐびっと! 居酒屋で焼酎やハイボール。バーでおしゃれにワイン。と、いろいろな楽しみ方がありますが、私はその中でも日本酒が特に好きです。今回はそんな日本酒の話をしてみたいと思います。これはある酒蔵の社長さんが言っていた話です。「日本酒はいろいろなフルーツの味がするんです。メロンやバナナ、洋ナシなど、そのお酒によってさまざまですが、このフルーツの味を感じて、楽しむのが本当の日本酒好きですよ。」

ISO 9001/ISO 14001/OHSAS18001 認証取得
鈴木工業株式会社
本社 千984-0002
仙台市若林区卸町東五丁目3番28号
TEL: (022)288-9201 FAX: (022)288-9293

また、こうも言っていました。「丹精込めて造った日本酒は、手塩にかけて育てた娘のようなもの。よく飲み屋さんで、自分が造ったお酒を注文してみるのですが、お店によって味が全然違います。同じ樽で造ったものでも、移動や保存の状態によって品質に結構な差が出てしまうのです。嫁に出した娘に扱われておしく育っているのを見ると嬉しくなります。」と。日本酒って深いですね。これを読んで日本酒にちょっと興味がわいたけど、やっぱり日本酒は苦手。という方は、ぜひちょっとお値段の高い良いお酒にチャレンジしてみてください。フルーティーで、二日酔いもしないですよ。どんなお酒がおすすりか? じゃあ、今度一緒に飲みに行きましょう! おすすめのお店、おすすめのお酒をご紹介します。気軽に誘ってくださいね。

フリーダイヤル 0120-87-9201
URL http://www.suzukitec.co.jp
E-mail info@suzukitec.co.jp
再生館 千984-0002
仙台市若林区卸町東四丁目4番25号
TEL: (022)287-0039 FAX: (022)288-9293

仕事の合間の
はしやすめ

今回ののはしやすめは「水族館」 仙台うみの杜水族館も7月1日開園しましたね！
子どもはもちろん、家族で夫婦で恋人と…はもちろんですが、仕事で身体も心も疲れたサラリーマンが
クラゲに癒されに年間パスポートを購入して日々通ってもいいじゃないですか…そんな素敵水族館♡



ドバイアクアリウム&アンダーウォーターズー
Dubai Aquarium & Underwater Zoo

ギネス認定:世界最大級の8m×33mの広さの
パネルを持つ巨大な水槽!!このパネルには日本の
香川県の企業が製作に関わっているそうです。

↑写真の場所は
ショッピングモール内から
無料で見れるそうです!

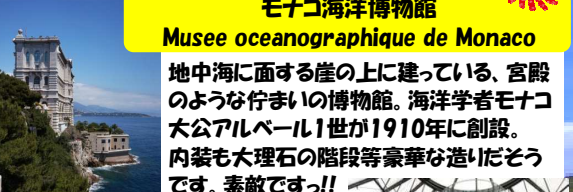
世界一の圧倒的な水量を誇る水槽、
総面積20エーカーという世界最大の
敷地面積があり、500種類以上、
約12万匹の動物を見る事ができるそうです♪

ジョージア水族館
Georgia Aquarium



鶴岡市立加茂水族館

クラゲの展示種類(35種類以上)は世界一を誇り
展示数でギネスに認定されております♪眼下に広がる
日本海を眺め、クラゲに癒されのんびりしたいですね。



モナコ海洋博物館
Musee oceanographique de Monaco

地中海に面する崖の上に建っている、宮殿
のような佇まいの博物館。海洋学者モナコ
大公アルベール1世が1910年に創設。
内装も大理石の階段等豪華な造りだそう
です。素敵ですっ!!

ベルリン:ラディソンホテル
radisson blu hotel berlin

ホテルの中に世界一大きな
筒型的水槽が設置され、客室
から眺められるだけでなく、
水槽の中にエレベーターがあって
海中散歩を楽しめちゃうぞ!!
海中散歩したいっっ!!

国内、海外たくさんある水族館
自分好みの水族館を見つけて
夏の疲れを癒しましょう♪



スゴイ!!

業務部員紹介
第六回



今回は正社員になって
一年四カ月。菅野 学です。
A Q
現在の仕事内容は?
A グリストラップ清掃、
廃棄物収集運搬、分離槽
各種の槽清掃等々に
あたっています。
A Q
仕事で一番うれしい事は?
A 上司にこの仕事はおまえし
かできないと頼りにしてもら
ったことです。仕事以外でも
人から頼りにされる人になり
たいと思います。

辛かった、大変だった
エピソードは?
A 入社当初の、仕事がよく
わからずつっ立って
いる自分を思い出す
と、今でもつらい記
憶がよみがえります。
イメージした通りに
仕事が進まずに辛
いときも辛いで
すね。
A Q
仕事をやる上で最も
大切な事は?または、
A こころがけている事は?
Q プロとしての意識、
鈴木工業の社員として
の意識を常に持つよう
に心がけています。

目標、夢は?
A 業務上、会社
の売上と直接的
な貢献はできな
いので、自分自
身の知識を深め
お客様との信頼
関係を築き、会
社の成長に少し
でも貢献してい
きたいと思っ
ます。
A Q
業務上、会社
の売上と直接的
な貢献はできな
いので、自分自
身の知識を深め
お客様との信頼
関係を築き、会
社の成長に少し
でも貢献してい
きたいと思っ
ます。

**コワモテうっちいの
四方山ばなし**

物心ついた時から現在に至るまで、私の性格は基本
変わってはいないと思います。
若い頃は自分の思った通りに過ごしてきましたが、
歳を重ね、少々挫折、失敗を繰り返すたびに、徐々に
ではありますが、考え方は柔軟になった様に思います。
自分を責め通していきける程そう世の中は甘くありませ
ん。決して、引く気とかではなく妥協するところは妥
協しないとおそらくただの自己中心的な人間に見られ
てしまいます。いろんな角々しいものが、時に強い流
れに逆らえなかつたり、時に人とぶつかりながらの釘
余曲折を経て私も現在だいたい丸くなっていると思
います。
人は誰しも一長一短を持ち合わせています。私は自
分の悪い部分だけを見てはしくありません。だから人
と接する時、その相手の良い部分を少しでも見つけよ
うと思います。そういう見方をすることによって、自身
の心がより晴れやかに大きくなっていく気がします。
細かい事にこだわらず、明るく大きな気持ちを持ち
続けるいきたい、そんなところは私の変わらぬ、変わ
る事のない性格です。



出がります。
サンショウウオはかなり種類の
類があるようですが、絶滅が危惧
されている種も多いようです。
で、私の体験も貴重な過去の資料
になってしまわないように、みん
なで地球環境のこと、生態系の保
護のこと、いろいろ考える夏休
みにしていきたいですね。
ちなみに、サンショウウオは
飼育ができるようですよ。
さあ、世界水泳も始まり、
甲子園、世界陸上とさらに熱
い夏になりそうですが、寝不
足は熱中症の大敵です。うま
く休憩と水分を取りながら、
暑さを満喫しましょう。
S
かわら版へのお問い合わせは、
かわら版編集部まで

編集後記

まだまだ続く、オオサンショウ
ウオの話。
世界には、日本のオオサンショ
ウオの他に、中国オオサンショ
ウオ、アメリカオオサンショウ
ウオの2種類が存在し、全部で
3種類なのですが、日本に食用
として持ち込まれたチュウゴク
オオサンショウウオが野生化し
ているとされています。つまり、維
種が増えているんですね。ある調
査の結果では4割強が雑種とか。
固有種を守るっていうのは、大
変なことです。でも3000万
年も強い意志で進化を拒み続け
てきた頑固者ですから、これだけ
もがんばってこの姿で生き続け
てほしいと思います。