鈴木工業株式会社

かわら版

「仕事」「人生」そして「環境」

発行元；鈴木工業㈱
2017年 7月　第26号

『こんにちは鈴木工業です』

今梅雨だっけ？というほど雨が降らないかと思ったら、なかなか明けない・・・。なんとも予定立てづらい夏です。気温が高く、雨が多めみたいです。これは、ホットヨガをしているんだと割り切って、たっぷりと汗をかくしかないね。

夏休みといえば、虫取り！でしたね。大人になった今となっては、何が楽しかったのか・・・っていうか、もう触りたくない。と、つい思ってしまいます。でもやっぱり子どもは昆虫が大好き。そこで、カブトムシの捕まえ方を調べてみました。

・時間は？

カブトムシは基本的に夜行性なので、日が暮れるころからが活動タイム。夜が明けると土に潜ったりして隠れてしまうので、探すのは夜は17時～22時朝だと4時～7時がベストです。

・探す場所は？

雑木林に行ったら、クヌギやコナラを探しましょう。

環境トピックス
～カブトムシ編～

クヌギはデコボコの幹、先がとがっていて縁がギザギザの葉っぱ、殻がモジャモジャのドングリが特徴です。コナラは、デコボコの幹、ゆるやかなひし形の葉っぱ、ウロコ状の帽子みたいな殻のドングリが特徴です。木をみつけたら樹液を探します。樹液が染みでている部分、そのまわりをじっくり見て探していなくても、何度かチェックすると集まってきてるかも。

・どうやってつかむの？

体の横側を親指と人差し指ではさむようにつかみます。オスなら短い方のツノを持っても大丈夫ですよ。さあ、カブトムシに会いに行こう！

かわら版編集部一同

鈴木工業 はこんな会社です

「組織内コミュニケーション向上研修」

こちらも、先日の社内研修会にて、M’sエアラインスクール代表 大原みよこ様によるご講演で「組織内コミュニケーション向上研修（効果的な話し方・行動表現について）」について学びました。コミュニケーションとは、人と人との間で行われる発信と応答のやり取りのこと。上司と部下、先輩と後輩、同僚同士のコミュニケーションを円滑にすることは、チームワークの向上や目標達成のために不可欠なだけでなく、目標設定・フィードバックを通じた人材育成、モチベーション向上などの重要な要素にもなります。一人ひとりのコミュニケーション能力を高め、これからも学び続けます。

話題に困った時
会話をはずませたい時
思い出すと便利な
呪文のような言葉

木戸に立てかけし衣食住
・・・気候や季節の話
・・・道楽（趣味）の話
・・・ニュースの話
・・・旅の話
・・・天気の話
・・・家族の話
・・・健康の話
・・・仕事の話
・・・ファッションの話
・・・食べ物の話
・・・住まいの話

事故を防ぐ、コメンタリー運転！

7/8に行った平成２９年度第二回社内研修会にて、「コメンタリー運転の実際」について学びました。コメンタリー運転とは、刻々と移り変わる交通の状況を「声を出す」ことによって安全意識を高める運転方法です。あたかも実況放送しているように、「信号青！歩行者注意」等話しながら、車を進めてゆく運転方法です。コメンタリー運転を実行することで、注意力の低下を防ぎ、危険に対する警戒心を高めることができます。
こちらが青信号で、交差信号が赤信号で歩行者が信号待ちをしているような場合には、「歩行者注意！」と声を出します。
そうすれば、歩行者に注意が向きますので、たとえ歩行者が信号無視をしてきても対処することができます。
皆さんもコメンタリー運転で、

今日も1日
安全運転！

一緒に
健康づくりに
取り組みませんか？

「スマートみやぎ健民会議」

企業・行政等が、県民の健康と幸せを
実現するための県民運動を推進することを目的に設立されました。
宮城県は、歩かない人が多い県（男性）ワースト1位！！
食事・運動・喫煙など生活習慣を見直し、健康づくりに
取り組みましょう！

【鈴木工業（株）スマートアクション宣言】（一部を紹介します）
・定期的にレクレーション実施
・受動喫煙防止のための環境整備
・特定保健指導の実施や利用勧奨
・健診等で要精検となった方への受診勧奨

スマートライフ
スマートボディ
スマートアクション
★3つのS（smart）の推進

編集中記

今回もかわら版をお読みいただきありがとうございます。
お腹の弱い度チェック？そして社内研修内容も紹介してきましたが、なんと宮城県は男性の部歩かない人ワースト1位だったんですね～
そう言えば最近、普通に歩いている時に 「おっと、つまずいた・・・」
あれっ、今何につまずいたんだ？特に何もなかったりして、ただ恥ずかしい、周りを見わたしてりして～、
皆さんはそんな経験ないですか・・・？調べてみますと、
①脚力の弱まり　・・・　やっぱりか。
②歩き方の問題・・・　何なに？　脚の動かし方、蹴りだし方に関わりあり～　そーなの！
③骨盤の左右の歪み・・・　ん～、左足でつまずく事が多いかも。骨盤が歪んでいるのでしょうか？
やっぱり筋力低下は否めないと思われ、もし転んだら体の痛みより、衰えたんだ～という心の悲しみの方が大きいっ！ウォーキングでも頑張って、歩かない県人の払拭と足腰強化に試みたいと思う今日この頃です。
　ちょっと長くなりましたが、かわら版後半は、
美味しそう！やっぱり夏は「かき氷」特集と恒例になりつつある「釣りバカ」は、ついに狙っていたあの魚との格闘シーンを、ある社員の趣味と家族と心模様が面白く描かれております。
引き続き裏面も楽しくお読みいただければ幸いです。

営業部員Aのひとりごと・・・

お腹が弱い方へ

わたくし小さなころからお腹が弱く非常に苦労をしておりました。小学校では授業中「先生・・・トイレ行ってきていいですか」と手をあげると「う○ちだー！」という小学生特有のこころない言葉が飛び交います。みなさんのクラスにも1人は必ずいたのではないでしょうか？　よくからかわれていたなぁと懐かしい気持ちになります。
　お腹の弱さは数十年たった今も変わらずお付き合いしております。親もお腹が弱かったので「遺伝なんだ」とずぅーっと思ってましたが、いざ今回文章を書くためいろいろと調べてみますと遺伝というのはないらしいのです。原因はさまざまあるようですが、親も子供もお腹が弱いというのは遺伝ではなく生活の習慣が似ているため起こる現象らしいというのがわかってきました。
ここで質問タイム！下記の質問で何個当てはまるか数えて下さい。
①刺激の強い食べ物が好きだ。
（辛いもの、脂っこいもの）
②ジャンクフードが好きだ。
（消化に悪いもの、インスタント食品も）
③夜遅くに食事をする。
④冷たいものが好きだ。
⑤お酒が大好き。
⑥ストレスに弱い。
⑦まわりにトイレがないと不安になる。
⑧細かいことを気にしすぎる。（几帳面）
わたくしの勝手なチョイスですが半分以上当てはまる方は残念ながらわたくしの仲間です。逆に考えると、バランスの良い食事・リズムのある生活習慣・お酒はほどほどに・・・など気をつけていけば快適なお腹を手にいれられるはずです。
これからお腹の弱い方々にはつらい暑い夏を迎えます。冷たいものをたくさん食べたくなります。裸で寝てしまいます。このようなことを気をつけてきちんとした生活リズムを心掛け、今年こそは強いお腹を手に入れましょう！
（わたくしは病院の先生ではないので参考程度で読んでいただければ幸いです）

ISO 9001/ISO14001/OHSAS18001 認証取得
鈴木工業株式会社
本社
〒984-0002
仙台市若林区卸町東五丁目3番28号
TEL：(022)288-9201　FAX：(022)288-9293

フリーダイヤル
0120-87-9201
エコミュージアム21
〒983-0007
仙台市宮城野区仙台港北二丁目14番地の3
TEL：(022)254-0091　FAX：(022)258-0403

URL　http://www.suzukitec.co.jp
E-mail info@suzukitec.co.jp
再生館
〒984-0002
仙台市若林区卸町東四丁目4番25号
TEL：(022)287-0039　FAX：(022)288-9293

仕事の合間の

はしやすめ

暑いですっ!!夏ですっ!!今回のはしやすめは**かき氷**ですっ!!

イチゴ味、メロン味、レモン、ブルーハワ～イ、抹茶…練乳かけましょー

7月25日はかき氷の日。日本かき氷協会が制定
七(な)2(ツー)五(ご)でかき氷のかつての名前
「なつごおり」(夏氷)の語呂合せと、
1933(昭和8)年のこの日、
フェーン現象によって、山形市で日本最高気温の
40.8度が記録されたことにちなんでとの事。

日本かき氷協会さまのHPでかき氷検定がありましたので
挑戦してみました!…が何度も「残念でした」で…
ネットで答えを探してというズルッこをしてなんとか「合格」…
たとえば、、

山形県山辺町周辺の名物で、いちごやメロンのシロップの
上にあるものをかけて食べる風習があるという、それは何？
□きなこ　□はちみつ　□酢醤油　のうちどれでしょう？

かき氷の史実上の記録は「削り氷(けずりひ)にあまづら
入れて、新しき金椀(かなまり)に入れたる」だが、
それが書かれている文章は？
□清少納言「枕草子」□紫式部「源氏物語」□尾崎紅葉「金色夜叉」

初級、中級、上級ありました！世界で自慢できるくらいの
カキゴオリスト目指してチャレンジしてみてはいかがでしょう♪

「↑昔はかなり高級品だった氷～です」

厳冬にできた天然の氷を氷室(穴蔵や洞窟を利用して大量の氷を入れ、おがくずなどをかけて冷却効果を高め保存する)に貯蔵し、天皇への献上品や一部の平安貴族達が夏の楽しみとして食する当時はたいへんな贅沢品でした。

江戸時代に入ると氷室も増え、雪国地方では氷の保存期間が長かったため、庶民にも氷が売られていましたが、雪国から遠い江戸ではやはり珍しく高級品だったそうです。

そんな貴重な氷を使った『カキ氷』。
一般的になったのは明治から昭和初期にかけて。
明治20年になると、氷削機(ひょうさくき)が発明され、氷も機械製氷が主流となりました。
そして昭和初期には氷削機が普及し、
ようやくかき氷が庶民にも食べられるものに。

当時の定番メニューは、
・削った氷に砂糖をふりかけた「雪」
・砂糖蜜をかけた「みぞれ」
・小豆餡をのせた「金時」　だったようです．．．

かつて、貴族達にとっても夏には貴重な氷、まして庶民にとっては手の届かない“夏の氷”。

平成の今、貴重な氷は、「ふわふわかき氷」や、「絶品かき氷」など、形、味、食感を変え、国を超え、豊富なバリエーションが注目！、あれもこれもと食べすぎてお腹をこわさないように気をつけましょう！

釣りバカ日誌

昨年から始めたシーバス釣りもすでにシーズンインしており、今年も懲りずに狙いに行っております。昨年の実績としてはこれ。
たしか42,3cmくらいのフッコでした。
今年こそは60cmオーバーを釣りたいので、いろんなポイントに入っています。

ある日の釣果
水面を泳がせるトップウォーターでシーバスを狙いました。使用ルアーはこれ↑
アピア HYDROUPPER 90Sというルアーです。
水面を飛び跳ねている魚に見せかけて泳がせてみたら・・・こやつが釣れました・・・。
しかもスレ掛かり・・・。なんだこの魚!?
鈴木工業釣り部LINEに写真を送ってみる。N先輩から「ダツ」という即答が。ふむふむ調べてみたらダツでした。口のとんがりに注意しながら即リリース。この日は結局シーバスは釣れず・・・。

また別のある日の釣果
ポイントを変え、とりあえずサイズはどうでもいい！とにかくシーバスを釣りたい！という思いからルアーのサイズを落として探って見る・・・。お、ツンツンという生命反応を感じ、鬼合わせでフッキング！そしたらコイツ。

ルアーと一緒に吹っ飛んできました。
目測10cm・・・。　おチビなシーバス。
う～～～む・・・。サイズどころの話ではなかった。

また別の日
初心に帰り、昨年釣った所と同じポイントへ
ルアーを何回キャストしたか、ルアーを何回チェンジしたか・・・。周りの方々も釣れている様子なし。今日はダメかとあきらめかけていた時、「バシャン！」
フッキング！ギュイン！(ロッドの曲がりイメージ)
ジジジィ～～～(ドラグの音)
ラインがどんどん出されていく！「よっしゃー」思わず小さな声が出た。間違いなくシーバスの暴れっぷり！エラ洗いで確信！シーバスだ！
慣れていないので、慎重にシーバスとやり取りし無事ランディング成功
こやつです。→
惜しくも58cm

ヒットルアーはこれ
近所の釣り具屋でかったブレードのバイブ。まさか、これでくるとは・・・。
こんな感じでシーバスフィッシングを堪能しているわけですが、58cmをあげちゃうとさらに大きいサイズをあげたいという欲求がでてくるわけで、まずは60cm以上を目標にがんばり、良い釣果をお知らせできればと思っております。

趣味の世界

我々鈴木工業社員は実に多趣味の人が多い。
釣りや車、バイクのほか、フットサル、ソフトボール、バンド、ビリヤードなど・
仕事のあとや休日に集まって趣味を通して息抜きをしたり、社員間の交流が盛んに行われている。なんという健全な職場であろうか。
しかしながら家族をもち、住宅ローンを抱える一家の大黒柱にとって休日を趣味に費やすことは非常にリスキーだ。家族の予定をないがしろにして趣味に興じるわけにもいかない。趣味の為の新しい道具が欲しいなどとうっかり口を滑らせたものなら家庭が一瞬にしてアウェイとなる。趣味の時間やお金を捻出する為には、代償としての家族サービスを強いられながら高度な駆け引きが要求される。趣味でストレスを解消することもなかなか容易ではない。しかし、家族に歓迎される趣味もあったりする。
DIYなど最近テレビでよく見かけるが家具などを安く自分で作ることができれば家庭への貢献度は高いであろう。
家庭への貢献度の高い趣味の一つとして今回、私がご紹介したい趣味が「料理」である。実は私の料理は鈴木工業の中でひそかに話題となるほどの評価を得ている。食通で有名な社員のT田氏がその噂を聞きつけ、我が家を訪れたほどだ。私は休みの日にはたいていその腕を磨くべくキッチンに立っているのだ。その私が最近ハマったものは「鍋のしめのラーメン」。はじめは鍋の最後に乾麺を入れ満足していたが、除々にこだわりはじめ、最終的には煮たまごを作り、チャーシューを前の晩に仕込み、ラーメンとしての味を追求するようになった。
その結果辿り着いたのがこのラーメンである。とんこつスープの鍋のあと、細ストレート麺をもちろん別に茹でる。
トッピングは半熟煮たまご、自家製チャーシュー、のり、きくらげ、今回はマー油も手作り。
こうなるともはや鍋がメーンではなく前菜扱いとなり、そして私も日曜日のお父さんではなく頭にタオルを巻いたラーメン屋の店主となっていた。さて、この渾身の一杯に、家族は満足してくれるだろうか…。そんな私に妻の一言。
「すごいおいしいけど今日のごはんでいくら使ったの？」
とオブラートに包んだダメ出しを急所めがけての全力投球であった。
その渾身の一撃により私は頭に巻いたタオルを静かに取り、「麺匠くまがい」は惜しまれつつ閉店した。やはり趣味でストレスを解消することは容易ではない。