

仕事の合間の

はしやすめ

今回のはしやすめは、**辛い調味料**♪

編集長 & の自前、この日のために買った調味料たち(お財布事情によりお手頃タイプで)「辛いもの好き集まれ〜!!」で、みんなで自分好みの**旨辛**探し始めっ!!

大人も子供もみんな大好き! シャンシャンはりに、も一大好きが止まらないうミルを回す手を止められない!! ひと振りすれば、山椒のきいた四川風痺れサイコー!! **麻辣ペッパー**

TV「マツコの知らない世界」で「料理の味を邪魔せず辛くする」と紹介されたりよう君の**シロキア**辛いです!! その通り!! そして高級唐辛子!! *M社長よりお借りしました。ありがとうございます!!

顔と舌は強辛だけど、中身は甘々総務みつ主任にご協力いただきました。ありがとうございます!!

辛味研究 豆腐からの〜寿司っ

START



和風な見た目に反し、山椒入りか利いてる〜 レモスコのみで味あるねー
「辛い」けど味が無い時「塩取って〜」で大忙しっ
「あぁ〜」しょっぱさはあれは、中華風でネギともはっしたー
塩不足ー 島とうからし最強
三滴くらい醤油あったらもっと美味しかったりー 沈殿しているやつ混ぜると美味しいー
日本人醤油あれはなんでもいけるか笑 確かに辛い!!
くは!! 酒!! もっと沈殿物かければよかったー お口直しのお茶ー ないでーす
シロキアさん余裕、もはや... 辛味分量と薬味量の調整できれば、たぶん最強っ
レモスコ+塩はいい味出しそー カリカリカリカリー 辛い? あれ?
サーモンの脂恐るべし!! 辛味の風味全部なくなるー かんすりって、何でも合いそう
全部混ぜてみよー 塩取っても合うっていいですか みる キターー
マグロはフツーに食べてもいいですか...? 辛い食べ物にはカプサイジンの燃焼効果でセロキ回カローリ
あれおかしい? りよう君のシロキア全然大丈夫。おかしい... なんか寒くなってきた...?
おぉおぉー 【結論】東北人は塩っはさ命!!
\\(◎◎)/!!!

花椒(ホアジョー)と塩などをミックスした**花椒塩**

第20号でも登場した、沖縄泡盛に島唐辛子を漬けた**島とうからし**

蕎麦、うどんにサイコー!! ハチャパチャーっ ぼほぼほ泡盛。アルコール摂取量注意っ!!

李錦記四川**辣豆瓣醬**唐辛子にそら豆みその風味プラス

マリナーアスハバネロソースの中で最も辛い**激辛ソース** レッドハバネロソース 辛い!! んだけど、野菜の旨みがギューツツと辛い!!! 手首のスナップ効かせてそれっ!! 誰か止めてー!!

新潟県妙高市産の唐辛子を育て3年間寝かせた「かんずり」に、ハバネロをミックスした**激辛ソース**を醤油味で仕上げた**和風激辛ソース** 雷(カミナリ) 初です、和風、いいです!! 更に辛い「金」も試したいっ

パッケージに「5種類の唐辛子を使用、貴方はこの辛さにたえられるか?」のお誘い文句あり **燃辛唐辛子** お誘いに応じた結果は、辛いだけじゃなく旨い「たえる」っ!!

S&Bの辣油の花椒の実入り四川風**辣油** ここにも流行の痺れが、痺れ具合は弱。痺れ具合がいい香り!!

レモンガラスの香りエビのうまみ、唐辛子の辛さがギョッとつまったベトナムの辣油 **サテトム** まー旨い、どうしよう。ひとさじでアジア料理完成。炒飯、パスタ、納豆... 何にでもっ!!

レモンの果汁と皮、酢、唐辛子、薄塩で作った、化学調味料無添加すっぱい・旨い・辛い青唐辛子 **レモスコ** いやー旨い、どうしよう。レモンも大好きっ 酸味辛いハンザイっ!!

アキばちよふのアキない話
君、もう辛抱たまらん...
太ももはブルブル、膝はガクガク、尻はピクピク...
やっこの思いで斜面を滑り降り、あまりの衰えぶりに絶句したのは3年前の3月。約20年ぶりに滑った、ある雪山でのことでした。
20代半ばまで競技スキー(アルペン競技)をたしなんでいた自分にとって、20年ぶりとはいえこんなになっちゃってしまっていたなんて... ちょとびびりでした。
40代から60代で、今でも競技にチャレンジし続けている昔の仲間と触れられ、再びレースに出よう! と5年計画の3年目。まずは心身から、筋トレ、ランニング、体幹トレ、食事制限、スイミング、現場作業、上司のむちやぶりなど様々なメニューをこなし、少しずつ鍛えてきました。
また、道具もブックオフやヤフオクで少しづつ買い揃え、今シーズンになりやっこ板を新調(20年ぶりっ!)することができました。2シーズン前の型落ちモデルですが大回転競技用の新品未使用品を定価の約4分の1で!!
本稿執筆時点でまだ筆おろししていませんが、期待に胸が膨らみます。
あとは雪上での練習の時間をどうとるか... これがなかなか難しい。今はYouTubeの動画を視てイメージだけは高めるよう努めています。いずれにせよ、復帰戦として予定している3月のレースに照準を合わせ、できることを日々行うのみです。ケガだけはしないようにっ!! (会社より)

SMART HOME

年も明けて日々寒さが増す中、皆様いかがお過ごしでしょうか?
本日はかわら板にIoTの風を届けたいと思います。
テーマは「スマートホーム」。
「とくに導入しているよ」とおっしゃる方もおられるかもしれませんが、「聞いたことあるけど何が出来るかよく分からない」そんな貴方にお届けいたします。
「スマートホーム」とは、家電製品などをインターネットに接続することで、生活を便利にしてくれるものです。テレビ、エアコン、空気清浄機などの各機器をスマートフォンや音声で操作できたり、GPSと連動させれば、家に近づいただけで照明を点けたりしてくれます。
本日は入門編ということで、私が実際に導入した際の話をしたしたいと思います。まず、導入にいたったきっかけ。ちょうど1年前に導入したのですが、とにかく帰宅時に家が寒かったから! 一人暮らしの身ではどうしようもないかと思いましたがこれを解決してくれたのが「スマートホーム」でした。購入したのが「ラトックシステム社の家電コントローラ」。これはスマートフォンからの指示を受けて、各家電に信号を飛ばしてくれる機械で、外出先から帰宅する際にエアコン操作するだけで、家に着く頃には暖房パツパツのあったかい我が家の完成です。「裸参り」の日も、昨年までは帰宅してから地獄の時間を過ごしていましたが、今年はそんな憂いもなく暖かい我が家に帰ることができました。
さらに快適さをアップさせるための機器が「スマートスピーカー」。LINE社やGoogle社など有名どころ各社より発売されていますが購入したのはAmazon社製「EchoDot」。これを家電コントローラと連動させることで「エアコン消して」「ルンパで掃除して」の一声で操作が可能になります。ざっとのご紹介でしたが、興味を持っていただけたでしょうか? ニュースなどで取り上げられることも多く、今後伸び盛りの分野です。
できることも今後どんどん増えるようですので、エアコン操作あたりからみなさん試してみたいはいかがでしょうか。