

仕事の合間…

はしやすめ

今回の
2021年 はしやすめは
牛いろいろですっ!

年男女のみなさん、お年玉、もらいましたかーっ
私はいただきました!ありがとうございますっ!

- まずは、丑年生まれの性格と特徴、
検索した結果の「良いところ」だけあげてみますっ
- 努力家の晩成型【忍耐・我慢強さに恵まれ、困難にも負けず目標達成のためにコツコツ努力する】
 - 堅実【計画的にお金を使い、貯金が貯まりやすい、生活態度が堅実】
 - 誠実【家族や友人を大事にする。自分と親しい人に対して感謝や親愛の念を欠かさない】なんとまあ〜サイコーですっ!丑年生まれ、あいや〜

丑年生まれの芸能人☆24歳→北村匠海さん、平野紫耀さん、杉咲花さん、
36歳→綾瀬はるかさん、上戸彩さん、松山ケンイチさん、松田翔太さん、
48歳→大泉洋さん、反町隆史さん、松嶋菜々子さん、篠原涼子さん、
60歳→中井貴一さん、浅野温子さん、
72歳→矢沢永吉さん、市村正親さん他
みなさん、おめでとうございます!!

ご夫婦が2歳
いらっしゃいますね!
わかりますか?

「丑」じゃないよ、
ヒツジれす
2021年元日に誕生
たくさん良いこと
ありますように♪



仙台と言ったら→**牛たん** 焼きいーえーいっ!!
前号「はらご飯」、からの〜軽〜ね、懐具合、迫りくる健康診断
体重計に乗らなくてもいいです?オレの脂肪たち、いいかい?いくよー
年を跨いで牛たん弁当テイクアウト3店舗っ

牛肉食処

皮膚を柔らかくする効果がある
オレイン酸を多く含む牛肉。小じわ
を抑制・改善、年齢を重ねた肌を
若返らせる効果がたつ!
脳神経機能を高めるトリプトファンは
ホケ防止、カルニチンは脂肪燃焼で
ダイエットに効果的な赤身!!

世界で一番ツノが太い牛
としてギネスブックに登録
されたアンコー牛、ラチ(アメリカ)
ツノの長さはなんと2.3mにも
達し、外周は95cmっ!!

↑世界で一番背の高い牛、として
ギネスブックに登録されたメスのホルスタイン、
フロッサム(アメリカ)ヒツメから背中までを
計測した高さなんと190cmっ!!



塩釜市の「鹽竈(しおがま)神社」の
〜とっても可愛い顔の「撫で牛」さん
202段の階段をのぼって、
商売繁盛開運祈願に頭をなでなで
しに、いろいろ落ち着いたら
会いに行きましょう♪

1/4の仕事始めから
この短期間につ、
かわら版のためにっ、
牛食べたーっつ
ご馳走さまでしたっ

エース「ロク」のステーキ弁当
税込1,000円も
美味しいですよ♪



いつも?は満福牛たん弁当税込1,000円、
テールスープ付きっ!!を食べております私たち。が、
し〜し〜年末に大奮発してっ
←焼きたて牛たん霜降り弁当税込1,500円!!
満福で十分と心に言い聞かせていたけれど、
この厚さ、食べ応えが違っ!! 贅沢満喫♪
がんばった自分にたまには食べさせてあげたい

昨年12月御訂にオープンした「かねたの牛たん」
新年を迎え丑年女だっ大奮発してのっ
お初っ牛たんステーキ弁当税込1,600円!!
肉厚12mm3枚9切っなんと柔らかいっ旨いっ
麦飯でないことが残念ポイントだった、のっ!!
ご飯が美味しいっ…ポイントアップっ
熟成・厚切っ牛たん定食税込千円も食べてみなきゃっ

昨年4月にオープンした牛たん若六丁の目店
←牛たん定食4枚税込1,500円!!
テールスープは残念ながら付きませんが、しっかりした
テイクアウト容器にホカホカの麦飯(大盛りはプラス100
円)、香ばしく噛み応えがある牛たん、品の中に強さ
を感じる男らしい牛たん弁当、大変美味しゅうござい
ました!是非ともまた食べたっ食べますっ必ずやっ

美味しそうな牛たん弁当が続きましたが(今回わたし食べていない(T-T))
もっと手軽で街でよく目にする牛肉といえば、やっぱり「うまい、安い」の、ね。

そこでわたしの「牛丼 theノスタルジー」です。

遥かなる懐かしい記憶の糸を手繰り、小学校の給食時間のシーン
お昼時間は机を寄せ合い6人グループで。

給食でご飯にかけるシリーズ、好きなおかずの1つ「牛丼風」。

メインである牛肉はとても歯ごたえがあり、なかなか噛み切れず
飲み込むタイミングが難しい何の肉?これ牛肉?という肉と、
沢山の玉ねぎに糸コンそんな牛丼でしたが、
当時はとてもとても美味しく食べていました。

正面で食べていたT君が、やはり噛みきれなかった牛肉の
飲み込むタイミングを間違ひ、「おっえ〜〜え〜と
嘔吐したと思ったら、すぐ自らの指2本で
引っかかった牛肉をのどから引っ張り出し
「まだ喰えるっ」とすぐ口の中に放り込み、
今度はゴクリとしっかり飲み込んで皆の笑を取った。

その一瞬の光景が、T君が指で肉を取り出した
その衝撃的な光景が、何十年経った今でも
忘れられず脳裏に焼き付いています。

牛は、古来より農耕や荷運びなどと人間の生活に
寄り添い欠かせない生き物、そして畜産として命を繋ぐ
大切な存在。そんな牛さんに今年1年感謝しつつ、
美味しく頂きたいと思います。

大寒は過ぎましたが、吹き抜ける風が
冷たくまだまだ冬本番、
空気も澄みわたり身も
引き締まりますが、
早く暖かい春が来いと
願いつつ、今日もいい1日に!



自称スイーツ男子S谷のお店紹介

私、S谷4年ぶりに出向先から帰還しました。
出向前は周りの甘党男子と共に、美味しいスイーツに
ついて話したり、お土産で差し入れしたり、事務員さん
たちと盛り上がっていたりと密かに活動しておりました。
そんななか世間も大変な時ですが、少しでも甘いものを食べて
元気になってもらいたいなあと思い、ご紹介させていただきます。

そのお店の名前は「ちゃっき・おじさん」
という洋菓子店さんです。

場所は住吉台の住宅街にあり年配の夫婦で営まれている家庭的な
スイーツ店です。1年ほど前の地元TVの10分位の店紹介番組で見かけて、
美味しそうだなあと思ったのがきっかけでした。その時に紹介されていた
「まるごとバナナ」を5倍位にしたものが興味を引いて、買いに行ってみました。
お店を訪れてみると残念ながらその商品は売り切れで買えませんでした。
せっかくなのでシュークリームとかチーズケーキなんかを買ってみました。
するとそのどれもがとっても美味しく感動しました。(特にシュークリームの触感が
他にはあまりないもちりした皮で、カスタードクリームがちょうどいい甘さで絶品!)
2回目の訪問時に例のビッグまるごとバナナ(仮称)を購入。大きいのに飽きか来ない
絶妙な甘さの生クリームでバナナとの相性も良かったです。そこからすっかりファンに
なってしまう、何度か訪ねることになりました。そして極めつけが栗のパイ包みの御菓子
「栗しん坊」です。私は特に栗が好きじゃなかったのですが、妻が好きだったので
買って食べてみたところ、一気に一押しになってしまいました。
栗が丸ごと一個パイ生地と包まれて焼かれたものなんですが、食感も味も調和もすべて
が最高で是非食べてほしいと思います。実はあたたかいエピソードもあるんですが、
それはまたのお楽しみで(笑)是非来店してみてください。

編集後記:世の流れに逆らうことなくかわら版編集チームも
前回よりお弁当、TAKEOUTシリーズ、話題も内々ものが中心に。
今年のお正月は……、慎ましやかに餅を食べて終わったような。
まだ続くのか世界難、そろそろ退散してください。私たちは忘れては
いけない東日本大震災、もうすぐ10年の節目、いろいろなものを
乗り越えて今の自分があるのだ、きっと先は明るい。