

今回は私のちょっとした自慢話をします。
私は中学の3年間で約20センチ。身長を伸ばすことに成功しました。
身長を伸ばしたかった理由としては、バスケットボールをしていたからです。
身長が高い方が有利なスポーツなので、当時の私には喉から手が出るほど欲しいものでした。幼稚園から小学校低学年までの背の順は後ろの方だったので、特になにも感じていませんでしたが、学年が上がるにつれて次々と周りの子達に身長を追い越されていきました。気がつけば背の順は前から3番目になっていて相当焦りを感じていました。悩む日々でしたが、身長が伸びない原因は「食」にあると分かっていました。低身長の頃はとにかく食べることが嫌でした。おかずを一口二口食べるだけで満足で、お米を食べることが苦手でした。ご飯の時間などくなくばいいというくらい思っていました。
身長が伸び悩んでいたとき、当時通っていた整骨院の先生に牛肉を食べた方がよいと教わりました。それから母は牛肉を出す頻度を増やしてくれ、私はたくさんの牛肉を吸収しました。そして中学生になると、ようやく私にも食欲が湧いてたくさん食べられるようになりました。沢山食べて、体を動かした結果今では、日本人女性の平均身長より8センチも大きくなりました。現在は毎日食欲が湧いてくるので我慢するのが大変です。もしどれだけ食べても太らないのならば、甘いものとしょっぱいものを永遠に食べ続けていたいものです。まとめますと、牛肉のおかげで私は身長が伸びたと認めています。今では伸びすぎたので小さくならないと密かに願っています。
身長を伸ばしたい人はぜひ牛肉を食べてみてください。

宝塚より現場系
4センチ足りない天海祐希
営業事務のエスカルゴ



成人式

小学校卒業式

片貝花火

原作：A.J
編集：G.J

正式には浅草神社秋季例大祭奉納大煙火といひ越後三大花火の一つに数えられる花火大会です。
新潟県小千谷市片貝町で9月の第二土曜日と前日の金曜日に開催され、神社へ奉納する花火として個人や企業が様々な想いを込めて打ち上げます。
健康祈願、家内安全、企業業績など様々な願いが打ち上げられる毎に放送されるので、一発毎にゆっくり時間を掛けて打ち上げられるのが特徴です。
また三尺玉奉納の地としても知られるその歴史は400年前の江戸時代にも遡り、近年でも1985年にさらに大きい四尺玉の打ち上げに成功してギネスブックにも掲載され、実名ともに世界一の打ち上げ花火として認知されています。そのサイズは直径約1.2m、420kgにもなり、その大きさは開花時直径800mにもなります。
そして今回これを紹介したのは、20年はど前に初めて実際にいき、その素晴らしい感動した思い出があったからです。打ち上げ時の体にズシリと響く爆音と衝撃は是非一度でも体感する価値がある！！と思います。私もそれ以来夫から20年にもわたり通いつめており、実は花火の奉納もしたことがあるんです(井井井)
親光としても小千谷市には世界で唯一の錦鯉の展示施設があり「泳ぐ宝石」として海外でブームになっている錦鯉を見るのも乙です。皆さんも花火奉納やギネスの大型花火の迫力を感じてみてはいかがでしょうか？
感動しますよ(^o^)

仕事 × アイスホッケーで
アスリート採用された目黒です。
今回は私が普段活動しているアイスホッケーについて皆さんに知ってもらえたらうれしいと思います。思い記事を書かせてもらいました！

知れば面白い！
「アイスホッケー」の基本ルールと魅力

「氷上の格闘技」なんて呼ばれているアイスホッケー。テレビや生で観戦する際、より楽しむために簡単にをご紹介します。試合は1ピリオド20分×3回(大会によっては15分)1チーム22人でGK2人スケーター20人がベンチ入りできます。6人(ゴールキーパー1人、フォワード3人、ディフェンス2人)がリング上でプレーでき、1セット5人を4セット作り試合に挑みます。最大の特徴は、試合が止まっている時以外はいつでも何度でも自由に選手交代ができる点です。リングを走り回るため運動量がすさまじく、1人の出場時間は45秒〜1分30秒ほど。ベンチから次々とメンバー(セット)が入れ替わり、チーム全員の総合力で戦います。基本的にはバック(硬質ゴムの円盤)を相手ゴールに入れ得点争いますが、選手同士の激しいボディコンタクト(ぶつかり合い)も大きな見どころです。しかしなんでもOKではなく危険すぎるプレーには「ペナルティ(反則)」が科され、数分間退場させられるため、スピード感の中にも高度な戦術や超絶テクニックが求められます。「オフサイド」や「アイシング」といったファウルのようなものもありますが基本は得点を多くとった方が勝ち！知れば知るほど面白く奥が深いアイスホッケー、ぜひ一度会場で楽しさを体感してみてください！

がんばれ目黒さん!!応援しています!!

第62号 鈴木工業株式会社 2026年7月31日

「仕事」「人生」そして「環境」

鈴木工業株式会社

「こんなには鈴木工業です」
令和8年7月15日をもって令和7年7月15日をもちまして、創立60周年を迎えることができました。これまでも心より感謝申し上げます。物心より感謝申し上げます。これからは社員一同決意を新たに鋭意努力いたす所存でございます。今後ともご指導、ご高配を賜りますようお願い申し上げます。また、お約束のすくなく、高配を賜りますようお願い申し上げます。また、お約束のすくなく、高配を賜りますようお願い申し上げます。また、お約束のすくなく、高配を賜りますようお願い申し上げます。

祝！創立60周年
未来へつなぐ 新たな一歩

創立60周年を迎え、周年事業として様々な取組を行って参りましたので、ご紹介させていただきます。
【特集：委員会リレー！周年事業の軌跡】
今回の記念事業は、以下の4つの専門委員会を中心となり、社員の手で作り上げてきました。

- ・イベント委員会：1/10の「60年の軌跡を振り返る集い」や7/11の「陶芸教室」など、社員の絆を深める企画を遂行。
- ・旅行委員会：九州班・北海道班の計3班による記念旅行を企画、運営。思い出に残る旅となりました。
- ・ユニフォーム委員会：ポロシャツのデザインを選定。6月からの現場着用を推進しました。(制服も更新予定！)
- ・パンフレット委員会：記念誌：60年の歴史を形に残す一冊を鋭意作成中。パンフレットも一新しました！

【地域社会と共に歩む60年】

- ・周年事業の一環として、日頃お世話になっている地域社会への感謝を込めた社会貢献活動を実施しました。
- ・寄付事業：宮城県および仙台市の社会福祉協議会への寄付を行いました。
- ・物品贈呈：多賀城市桜木南区町内会様へ物品の贈呈を行い、地域との結びつきを深めました。

【60周年を彩るアイテムたち】

- ・キャッチコピー・シンボルマーク：社内公募で決定。ピンバッジとして全社員が着用するほか、封筒やフリップペン、干支の袋にも刻まれ、会社の「顔」として活躍しました。

・Instagram更新：周年事業の様子を随時発信中。ぜひフォローして最新情報をご覧ください。

ISO9001/ISO14001/ISO45001 認証取得

フリーダイヤル 0120-87-9201

URL <https://www.suzukitec.co.jp>
E-mail info@suzukitec.co.jp

本社 千983-0002
仙台市若林区卸町東五丁目3番28号
TEL: (022) 288-9201 FAX: (022) 288-9293

エコミュージアム21 千983-0007
仙台市宮城野区仙台北二丁目14-3
TEL: (022) 254-0091 FAX: (022) 258-0403

エコミュージアム21 アネックス 千983-0007
仙台市宮城野区仙台北二丁目13-8
TEL: (022) 254-0091 FAX: (022) 258-0403

再生館 千984-0002
仙台市若林区卸町東四丁目4-25
TEL: (022) 287-0039 FAX: (022) 288-9293

1997年 インターネットにホームページ開設からの

青い星、地球を守るためのエネルギーが溢れています。

SUZUKI 鈴木工業株式会社

TOP 会社情報 営業内容 EM21 ISO 環境商品 パルフォーム 採用情報 お問い合わせ

会社情報 会社情報

COMPANY INFORMATION

「環境」世紀への挑戦

Copyright 2005 Suzuki Kogyo Co. Ltd. All rights reserved.

Copyright 2005 Suzuki Kogyo Co. Ltd. All rights reserved.

2008年11月(平成20年)
・宮城県との
「産廃と環境の協定」
を締結

2009年9月(平成21年)
・BCP(事業継続計画)を制定

はたか参り、初参戦!!
風邪をひいて1回休み

2010年7月(平成22年)
・社内広報「かわら版」創刊

切り貼りから始まったかわら版、
時代の波を越えて今も健在コ

START

1997年6月26日
「ハリー・ポッターと賢者の石」
J・K・ローリングにより
イギリスで出版
ポーター発動!
4マス先へ
7-7!

2006年7月(平成18年)
・創立40周年 記念社員旅行
オーストラリアコ!!

45 Anniversary
1966-2011
切なものは青い地球

2011年3月(平成23年)
・東日本大震災の地震・津波により
EM21全壊
BCP発動:388日に焼却炉復活

2011年(平成23年)
・創立45周年 記念社員旅行
ホリゾント!イギリコ!!

1998年(平成10年)
・家電リサイクル法制定
1998年9月、Google
アメリカ・カリフォルニア州のシリコンバレー創業。
スタンフォード大学院生のラリー・ペイジと
セルゲイ・ブリン氏が設立し、
検索技術「ページランク」を
開発して世界的IT企業へ

2004年8月、アテネオリンピック
日本、大活躍!金メダル16個を獲得!
柔道、野村忠宏が史上初の五輪3連覇!
水泳、北島康介も平泳ぎで2冠を獲得!
女子マラソン、野口みずき選手が金メダルに!
月々の感動をありがとうございます!

2013年7月(平成25年)
・仙台市で初の優良産廃処理業者と存否
(持管物処分業)

2011年8月
・APEC(アジア太平洋経済協力)
workshopBCP講演

2000年6月(平成12年)
・ISO14001:2000認証取得
(同業東北初)
2000年9月、シドニーオリンピック
柔道、田村亮子(現・谷亮子) 悲願の金!
女子マラソン、高橋尚子が
日本女子陸上初の金メダル!
月々の感動をありがとうございます!
日本は計18個のメダルを獲得!

2003年9月
(平成15年)
・ISO9001
2000認証取得

2013年10月(平成25年)
・本社:新社屋完成

第二弾すごろくは
2016年7月(平成28年)
・創立50周年Z

2001年(平成13年)
・創立35周年 記念社員旅行
ラスベガスコ!!
国際線エビッとビビ!6マス進む

2002年11月(平成14年)
・仙台市宮城野区中野字沼向中間処理施設(エコムービー21)竣工
(焼却、脱水、破碎、天日乾燥)
ECOはEarth Cleaning Organizationの略

2014年3月(平成26年)
・【鈴木伸彌代表取締役就任】
社長から特大ボーナス!
もう1回サイコロを
振る!

2014年2月、ソチオリンピック
宮城県星★羽生結弦選手が金メダルを獲得!
真央ちゃんの感動の7-1演技に涙

2001年(平成13年)
我らがかわら版編集長入社
&自分探しのラバー
ビトミちゃん
&牛肉で身長伸ばした
まいちゃん誕生おめでとう!!

2002年(平成14年)
・社内基幹システム
「産廃管理システム」運用開始

2014年7月(平成26年)
・CSR報告書を発行

2014年11月(平成26年)
・ホリゾント大会

50th anniversary

鈴木工業株式会社 50周年記念の集い