



# はしやすめ

今回ははしやすめは…ちょっと気になるネーミングやらのお話にしようと思います。普段何気なく耳にしている、目にしているちょっと気になるネーミング、みなさんありませんか？

## 即席お味噌汁の

「あさげ」「ひるげ」「ゆうげ」の「げ」って？と、つい最近ふと思いました。調べてみると「朝餚」と書いて「あさがれい」と読むのが元々の言葉。これが「あさげ」と読まれるようになり、「餚」(け)は「食事」を意味するようになった、との事です。もちろんですが意味のある「け」なんですわ



そ一言え、  
「今日のぼんげなんにする？」  
なんて言いますよね？  
え？言わない？



先日TVでも放送されていましたが、乗用型雑草刈り機「草刈機MASAO」、  
「男前刈清」そして「三輪駆動静香」、小型クローラ運搬車「ピンクレティ」  
「北国の春・・・お」「みなみの春・・・お」などなど  
日刊工業新聞主催のネーミング大賞において、8年連続受賞されているという面白ネーミング製品を販売している  
筑水キャニコム様。HPに「熱意を込めて作った製品に、愛されるネーミングをもって、これからも皆様に喜ばれる製品をお届けしてまいります」とありました。素敵ですね!!  
(弊社でも草刈り機レンタルして使わせていただいております))



ククレカレーは知ってる率高い？

「ククレ」は、「調理いらず」を意味する英語の「クックレスCookless)」が語源です。

## お鍋のお供「マロニーちゃん」

同社ウェブサイトによると、「まろやかに煮える」ことと、創業者の吉村義宗氏が終戦後のシベリアでの抑留生活中に工場と一緒に働いていた少女「マロン」ちゃんの明るいイメージを重ね合わせたものだそうです。



みなさんも文具等購入していますか？  
ご存じ「アスクル」→翌日配達、すなわち「明日来る」から転じてアスクル♪  
いつも迅速な対応、ありがとうございます!!

## 業務部員紹介

### 第二回

山田 知己です。入社3年目。

Q 現在の仕事の内容は？  
A 汚水槽、雑排水槽、貯水槽、内部排水管清掃など、様々な現場に行かれています。

Q 仕事で一番うれしい事は？  
A 変人と思われるかもしれないけど、食店などの汚れたグリストラップや汚水槽をみると、思わず「ニヤ

り」となってしまう。Q 辛かった、大変だったエピソードは？  
A 入社した頃の頃は、夜勤や先輩とのコミュニケーションなど、全てが辛かったです。今では慣れました。

Q 仕事をやる上で最も大切な事は？  
A まずは心がけている事は？  
お客様の視点に立って考え、行動することだと思います。

Q 目標、夢は？  
A 目標は、現場リーダーとして様々な現場のスペシャリストになりたいです。そして夢は、業務だけでなく、周りの人間みんなを引っ張っていきけるような、大きな人間になりたいです。日々の作業を通して、自分が成長していけたらと常々思っています。

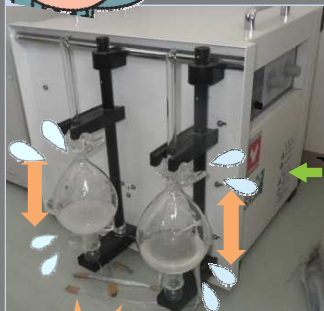
Q 日々の確な処理が出来るよう努めております。次号では第二弾をご紹介します！お楽しみに♪



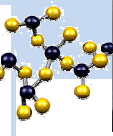
## エコミュージアム21の分析室を覗いてみよう Part 1



エコミュージアム21には分析室があります。そこで様々な測定をしています。今回は担当している菅野より分析室のマシンを紹介させていただきます♪



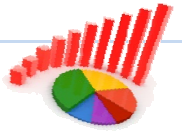
これは排水中に含まれる油分を測定するマシンです。油と水を分離させる作業をするために薬品と水を振り混ぜています。



こちらは排水中に含まれる重金属類を測定するマシンです。原子吸光と言います。多彩な金属を簡単に測定できるので、とても便利に役に立ちます。



こちらは排水中に含まれる有機溶剤を測定するマシンです。ガスクロマトグラフィーと言います。数多く存在する有機溶剤を一度に測定することが出来る優れたものです。



シャバシャバ  
シャバシャバ

## 「春眠、暁を覚えず」

と古い歌にもあるようにこの時期は何となく眠くなる。午後のひと時、会議やデスクワークでは睡魔が襲いかかり、ちょっとだけ目を閉じるといつの間にか意識が飛んでる～何てことありませんか？ 私が入社した頃の頃に会議の一番前の席でコクリコクリ…、「顔洗って来いっ！」と怒鳴られた事を思い出します。おっと、今でもやってるか…

こんな睡魔から助けてくれる強い味方、今やコンビニ、ドラッグストアで簡単に手に入りますね。睡眠打破系やモカ系は有名。カフェインが強く、スツキリ・シャツキリなどなど。コーヒーやお茶などに含まれるカフェインは脳の中で働く睡眠物質「アデノシン」の働きをブロックしてくれ眠気減少の働きがあると言われます。

ではそのカフェインを効果的に作用させるにはというと、カフェインを飲むと一部は胃から、残りの大部分は小腸から吸収され、吸収の速度は約45分後には99%が吸収されています。例えば温かいコーヒーでカフェインを摂った場合、血中濃度が最大になるのは摂取後30分～1時間。血液中のカフェインの濃度的に持続する時間は、健康な人の場合約2時間～4時間半(年齢や肝機能で異なる)がカフェイン効果の目安です。細かい事を言いますがコーヒーでも、豆の産地や種類、お湯の温度、抽出時間、抽出量でカフェインの量が違ってきますが、コーヒー1杯のざっくりとした含有量は、レギュラー 84～112mg、インスタント 60～71mg、エスプレッソ 62mg 参考まで。

チョコレートでもカフェインが摂取でき、興奮・覚醒作用がある「テオブロミン」という物質が含まれますので、コーヒーと一緒にチョコレートを一口かじる、これも眠気防止に効果的といえるでしょう。それから手軽に押せる「眠気覚まし」に効果がある「ソボ」いくつかあるみたいですが。

【中衝(ちゅうしょう)】このツボは、中指の爪の人差し指側の生え際の2mmほど下です。大きく深呼吸しながら、反対の手の親指と人差し指で挟み込んで強く揉みます。左右の指をやってみましょう～

【労宮(ろうきゅう)】手のひらのほぼ中央で、手を握ったときに中指の先が当たるところにあります。ボールペンなどで、腕までズーンと響くくらいの強さで押しみましょう。上半身の血行を良くする効果もあるようです。

眠気にはリズムがあり、1日の中で眠気のピークは午前2～4時頃と午後2～4時の2回。なので午後眠くなるのは自然の現象。日本では夜寝を推奨しているのはまだまだ少数派ですが、しかしうまく昼寝(パワナップ)をとり仕事を効率よくこなす方もいらしゃいますし、人生を楽しむ人が多い南ヨーロッパや熱帯地方では、シエスタという昼寝を習慣にしている人がたくさんいます。

できれば昼休みから午後3時までの間に20分ほど仮眠をお勧めします。更に仮眠前にカフェインを摂取すると目覚めがスツキリです！ 忙しい仕事の合間に「かわら版」を読んで気分転換、カフェインと20分の昼寝、手のひらをボールペンで

## 「春眠、暁を覚えず」な話

Q 目標、夢は？  
A 目標は、現場リーダーとして様々な現場のスペシャリストになりたいです。そして夢は、業務だけでなく、周りの人間みんなを引っ張っていきけるような、大きな人間になりたいです。日々の作業を通して、自分が成長していけたらと常々思っています。

## 編集後記

今回はいつになく盛りだくさんのかわら版になりました。ぜひ隅々までお読みいただき、わが社の雰囲気も味わってもらえたらなあと思います。また代表者変更に伴って変更になった許可証を随時お送りしております。お急ぎの方は、お手数ですが営業部まで一報ください。

かわら版へのお問い合わせは、かわら版編集部まで