

鈴木工業株式会社

かわら版

「仕事」 「又生」 そして「環境」



発行元: 鈴木工業株
2016年 7月 第22号

「こんにちは、鈴木工業です。夏は暑く、お過ごしでしょうか。50周年記念の集いも、いよいよ開催です。皆様のご支援とご協力により、創立50周年を迎えることができました。皆様への感謝とともに、これからの50年に向けて決意を新たに、Good Company へ目指して頑張っていきます。」

鈴木工業 はこんな会社です

参加者は、社員に加え鈴木工業のOB、ご来賓の方々など総勢160名を超えました。

おいしい料理、お酒を囲みながら、これまでの50年の昔話に花を咲かせました。

「胃もたれの原因とは？」

胃もたれの原因は、食生活の乱れ、ストレス、運動不足、睡眠不足、年齢の増加などです。胃腸の働きが弱ると、消化不良や便秘の原因になります。

環境トピックス

「胃もたれ防止する食べ物」

- 消化の良い食べ物
- 胃酸を中和する食べ物
- 腸を刺激する食べ物

「胃が弱っているときの対処法」

- 食生活の改善
- ストレスの軽減
- 運動の習慣化
- 睡眠の確保

ティーン・カリナさん
仙台市在住
シンガー/ソングライター
愛称: ティーナちゃん
代表曲: あんた、あかん



【学生さんの現場実習を行いました】

6/8-6/28の15日間、宮城県立支援学校小牛田高等学園の生徒さん1名が現場研修に来ました！弊社処理施設エコミュージアム21にて、コンポストへの投入・グリスを一斗缶から移す作業等と一緒に行いました。仕事に対する意欲もあり、一生懸命な姿に本当に感心しました。この経験をこれからの生活に役立ててもらえたらと思います。

営業部員Mのひとりごと...

鈴木工業株式会社 50周年記念の集い

～夏はやっぱり麦茶でしょ～

こう蒸し暑い日が続くと、麦茶が飲みたくなりませんか？私がか・中学生の頃、夏と言えば冷蔵庫に冷えた麦茶が入っているのが当たり前でした。しかも、砂糖入りの甘〜い麦茶が！「そうそう」と頷いたあなたは、私と同年代ですね(笑)

夏の定番飲料である麦茶ですが、実は体にとっても良い効果があることをご存知でしたか？私も、ここ最近知ったのですが、麦茶には意外な効能・効果があるのです。知れば知るほど飲みたくなっちゃいますよ。

- 効能・効果として
- ・ミネラルなどの栄養素が含まれている
 - ・血液をサラサラにする成分、血圧を下げて血栓を作りにくくする成分が含まれている
 - ・ほてった体を冷やしてくれる(熱中症予防にピッタリ！)
 - ・虫歯予防
 - ・美肌効果
 - (シミとそばかすを防ぐ効果があるそうです) ←ここ大事です！
 - ・がん予防効果

凄いですよね！麦茶を飲むだけで、これだけの効果が期待出来ちゃうなんて。

緑茶や烏龍茶に比べて影が薄くなっていた麦茶ですが、いよいよ日の目を見る時が来たようです。

つい先日、ショブチューンと言うテレビ番組で、麦茶職人の作る「純手炒り麦茶」が紹介されていました。ちょっとコーヒーを思わせる深い味、香り。色はグラスの向こう側が透けて見えないくらい真っ黒い麦茶。これに牛乳と砂糖を加えた「麦茶オレ」を出演者が大絶賛で飲んでいました。私も飲んでみた〜い!!!

お取り寄せ好きの私は早速インターネットで調べて注文。今から届くのがすごく楽しみです。皆さんもこの夏は「麦茶オレ」にチャレンジしてみましょう。

ISO 9001/ISO14001/OHSAS18001 認証取得
鈴木工業株式会社
本社
〒984-0002
仙台市若林区卸町東五丁目3番28号
TEL: (022)288-9201 FAX: (022)288-9293

フリーダイヤル
0120-87-9201
エコミュージアム21
〒983-0007
仙台市宮城野区仙台北二丁目14番地の3
TEL: (022)254-0091 FAX: (022)258-0403

URL <http://www.suzukitec.co.jp>
E-mail info@suzukitec.co.jp
再生館
〒984-0002
仙台市若林区卸町東四丁目4番25号
TEL: (022)287-0039 FAX: (022)288-9293



はしやすめ

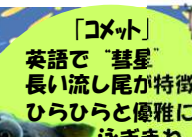
夏ですわー暑いですがねー7月の海の日の連休には塩釜のみなと祭りが開催されました！
 あいにくの曇り空でしたが前夜祭の花火大会も無事に行われ、18日の本祭ではなんとっ！！
 東京ディズニーシー15周年スペシャルパレード！！ミッキー達が塩釜に来てくれましたっ！！ミッキーに会いに行きましたか??
 これから夏本番っ！！仙台すずめ祭り、石巻川開き祭り、仙台七夕まつりなどなど夏祭りが目白押しっ！！
 という事で、今回のはしやすめは～お祭りと言えば屋台っ！！の「金魚」ですっ！！



「和金」
 泳ぎが速い。大きく成長する。育てやすい。成長すると20～30cmに達する。日本に最初に渡来した品種



「コメツ」
 英語で「彗星」。長い流し尾が特徴。ひらひらと優雅に泳ぎまわる姿が彗星のよう…



雑貨屋さん等で売っているコッピ、可愛いですがね→手軽に楽しめると思わせて…同僚MOさん、南向きの窓際に。楽しむ前に…



「流金」
 ずんぐりむっくりした体形が特徴。尾の種類が三つ尾、四つ尾、さくら尾などがある。長くて綺麗な尾の流金は鑑賞価値が高く、金魚すくいに出るのは選別漏れの流金で、尾が短いものが多いそうです。

「出目金」
 目が飛び出しているのが特徴。おっとりした性格で、優雅に泳ぐ姿に癒されます。出ている分目が傷つきやすいのが短所。

「土佐金」
 高知県の天然記念物！！

残念な事にみんな煮魚に…今年は酷暑が予想されています!!みなさん気をつけましょう!!

「らんちゅう」
 背びれが無い、頭部に肉瘤がある、体が丸い…少々ブサイク…7サカ7な金魚ですが、実は「金魚の王様」高級金魚ですっ!!前にテレビで8の字に泳ぐ「100円っ!!」のらんちゅうが紹介されていました!!

↑「水泡眼」
 出目金ではない。英名：ハブルアイ



集中力UPを試みる～

最近、夕方ぐらいに集中力がガタンと落ちる時間帯がある様な気がします。そんな時コーヒー飲んだりガムを噛んだり、でもなかなかやる気スイッチが入らない…。何かいい方法は無いかと、ちょっと脳科学的な本を読んでみると、いろいろなコツがあるようで簡単に出来そうなものを書いてみます。

「キリがいいので、ちょっと休憩～」よくあると思いますが、キリのいいところでやめると、せっかくの集中力もそこでプツンと切れてしまいます。作業をやめる時は「**キリの悪いところでやめる!**」やり切った状態よりも達成できていないことの方が、強い印象を脳に残っていて、無意識に考えている状態。これを「**ツァイガルニク効果**」と呼ぶそうです。スリープ状態の様な完全なオフではなくバックグラウンドでは動いている状態です。休憩しても頭に残ってる、気になる、なので休む前の集中状態にすんなり戻れるという訳で、集中力も持続できる、この「ツァイガルニク効果」集中力が高い人には当たり前のことらしいですが、私にとっては目からウロコ!早速実践してみたいと思います。

結局 連載決定!? 釣りバカ日誌

1匹目! 表層付近で何かがヒット! 慎重に岸に寄せます。あっさりランディング成功! 太刀魚でした。(写真撮り忘れしました。) 牙が多く恐かったので即リリース。今度は底付近を泳がせます。何度か何度も…お! ヒット!! でもなんか軽いなあ。測ってませんが小さなマゴチをゲット! 小さいけどウレシイ! 引き続き底を泳がせる…何度も。時間は午前8時くらい。もう3時間半くらいやってます。しかも、かんかん照り・暑い…。そんな中、大きなアタリが! 次の瞬間ラインが出される! おおー! シーバスか? ばれないように慎重にリールを巻く! 重い…超重い! 再びラインが出される! まさに暑い? 熱いバトルが繰り広げられ見事ランディング成功!! 岸に寄せると魚も体力が落ちたみたいで、おとなしくなりました。これはデカイぞ!! タモを使って引き上げます。あれ? 以外に小さい?

結果45cmくらいでした。フッコです。45cmくらいであの引きですか! 60cm以上だったらもっとすごい? って思われました。その日は熱中症寸前だったので、ここで終了。興奮さめやらぬ中、帰宅し出来事を妻に報告しました。「いやーまず太刀魚が釣れてさー…」妻「太刀魚ってどんな魚?」「こんなに長くてさー…」って腕でこれくらいと表現しました。妻「45cm以上あるんじゃない?」「うん、まあ…」妻「禁煙決定!」 ガー————ン!! じつは45cm以上の魚を釣ったら禁煙すると、家族に公言しておりました。「いやいやいや、太刀魚は別でしょ! そもそも長い魚だし!」妻「魚は魚でしょ?」というやり取りが続き、最終的に落とし所は「iQOS」にするという事で落ち着きました。ちなみにシーバスは43cmということになっておきました。この先、45cm以上の魚はお持ち帰りできなくなりました…(泣)でも、もっともっと釣るぞ!!



ある日仙台で講習会を受講後、夕方合宿があったもので、少々アルコールを摂取し、最終であおば通り駅から家路へ。ふと目を開けると、見たこともない景色が広がり…
 車内案内が流れ「小牛田あー小牛田あー」…
 松島駅で降りるべきところをスヤスヤ眠ってしまい…
 「今どこ? 駅?」
 「それがさー小牛田…?」とさうたをたんと、バカじゃないの? ポンコツっ! ブチっ! ツーっ! ツーっ!…
 走馬肉札がタクシードライバーに飛んでいきました。来てくれたら五千円でもお小遣いあげたのに…あんなに可愛かった娘はどこに?…お父さんお父さんと追いかけてきた娘はどこに?…ポンコツっ!…



コフモテうっちゃんの 四方山ばなし



エコの粟(写真:真ん中)、はっさく(写真:右)も 燦々と太陽浴びて(少)大きくなりました!! ひまわりも仲間入り♪

さあ、初夏から夏の釣りといえばシーバスです! シーバスとはスズキの事なんですけど、スズキは出世魚としては有名ですね。一般的に40cmまでが「セイゴ」40cm～60cmまでが「フッコ」60cm以上が「スズキ」と呼ばれています。これらを海のアングラーはシーバスと呼んでいます。

ルアーフィッシングでお馴染みのブラックバスに、スズキの釣り方・習性が似ていることから、海のバス=シーバス(seabass)と呼ばれるようになりました。私も最近、シーバス釣りを始めたばかりです。様々な情報誌やネットで釣り方を勉強して河口付近を中心に釣りをしています。休みの日の早朝に名取川河口へ出向きひたすらルアーを投げてみました。表層→中層→底をテンポ良くルアーを泳がせます。早くしてみたり遅くしてみたり…。ちなみに使っているルアーはこちら→正直、何色が良いのかつかれるのかわかりません…。

