鈴木工業株式会社

かわら版

「仕事」「人生」そして「環境」

発行元：鈴木工業㈱
2020年4月　第37号

『こんにちは鈴木工業です。4月を迎え、新たな気持ちでスタートを切る季節。なにぬぎ、全国緊急事態宣言が出ずに、不安と緊張の日々を過ごしたこの数週間。気持ちを持ち直して、今の私たちにできることを思いながら、少しずつ、人と接触をとまなくてはならない日が来ます。

STAY HOME

おうちにいましょう。今は我慢ができる。お傍にいてあげられる。かわらにかわらず版を置いていただければ幸いです。

かわら版編集部一同

鈴木工業はこんな会社です

新入社員紹介

どんな時でも笑顔で頑張ります。

名前：星　龍磨　（ホシ　リュウマ）

趣味：バス釣り

休日の過ごし方：
バス釣り、You Tubeを見る

鈴木工業の一員として成長してくれるのを楽しみにしています!!!

今年度も元気な新入社員を迎えました。
各人の抱負とともにご紹介致します。

一日でも早く仕事に慣れる！

名前：石山　聖也　（イシヤマ　セイヤ）

趣味：バレーボール

休日の過ごし方：
友人たちと飲み会をする

新型コロナウイルスの世界的大流行の影響を受け、東京オリンピックの1年延期が決定しました。選手、運営関係者、運よくチケットを手にした方々のみならず、テレビ観戦を楽しみにしていた我々にもショックな出来事でしたね。今の状況をみると、一年後でも予定通りにできるのか不安になりますが、逆にこれがっかりはすぎて、次回のパリオリンピックでは落選決定。なんてもしかたないですが、なんとeスポーツが正式種目になるかも。なんて、今回は3大会ぶりの復活を遂げた野球についてご紹介します。

・なぜ正式協議から除外されたの？

日本人にとってなじみの深いオリンピック競技に入っていて当然。と思いがちですが、実は世界的野球機構を持つ国は、11カ国しかありません。サッカーのFIFAにみるとむしろマイナースポーツ。野球機構を持つ加盟国が211ですので、かなりの差があることがわかります。その理由としては、やはりお金がかかること。選手がそれぞれグローブを持ってプレーし、ボール1個でできるサッカーと負担が大きく、子どもが簡単に始めることが難しいんですね。また、ルールも複雑なこと、試合時間の長さも普及しづらい理由になっているようです。また、オリンピック競技として採用した場合、球場を複数用意しなければならずその再利用が難しいとか、女性の同一メジャーリーグが選手の派遣を認めず、結局有名な選手がみれない！などといった問題もあるようです。

・復活することになった理由は？

それはオリンピックが東京開催だから。オリンピックの魅力を高めるために、開催都市が追加したい種目を提案できる方式になり、野球・ソフトボールは同一競技として復活しました。ヨーロッパ・アフリカ予選を勝ち抜いたイスラエルも出場権を獲得しています。残る2枠はアメリカ大陸予選と台湾で行われる最終予選で決まりますが、その開催日が延期になっており、現在調整中とのことです。

・出場国は？

開催国の日本、昨年のプレミア12で2位の韓国と3位のメキシコはすでに決定。さらにその次のロサンゼルス大会では、野球のアメリカ代表が再復活できるように各団体が協力してがんばってほしいものです。

・ズバリ日本のメダルは？

昨年のプレミア12で優勝した侍ジャパン。実はオリンピックで金メダルを取ったのは、1984年のロサンゼルスオリンピックだけ。前回北京オリンピックでは4位とメダルにも手が届きませんでした。自国開催の今回こそ、悲願の金メダルを！ガンバレ！侍ジャパン！

ＢＣＰ発動

鈴木工業では新型コロナウイルス（COVID-19）の国内外での感染者数の継続的な拡大を受け、弊社事業による社会的責任の観点から事業継続に対する取組として、2020.4.1に BCP の発動を致しました。2020.4.7 における政府による緊急事態宣言の発令も踏まえ、政府及び自治体の方針や要請に従いながら適切な感染予防対策を講じて参ります。

【取組内容】
1. 手洗い･うがい･マスク着用、アルコール等による消毒･換気の励行
（従業員への消毒液支給による予防意識の高揚）
2. 出勤･退社時の体温測定。発熱(37.5℃以上)･せき･倦怠感等の症状がある場合は、休暇取得指示(同居者が同条件も該当とする)
3. ｲﾍﾞﾝﾄ･ｾﾐﾅｰ･会食への出席の原則禁止、Web 会議の使用推奨
4. 不要不急の国内出張原則禁止
5. 全部署人員の分離･細分化によるﾘｽｸ回避
(3事業所 8ﾊﾟｰﾃｨに分離)
6. 中間処理場の視察受入れの原則延期
7. 作業現場及び使用車両の消毒作業実施

営業部員のひとりごと

皆様こんにちは！
歌って踊れて**走れる**営業マン、シンチローです！

冒頭にもあるように最近めっちゃ走ってます！
営業車で営業してるって意味じゃないですよ？ランニングしてるって事です！
今まで一切ランニングなどした事がなかった私がなぜ急に走り始めたのか。
前回のかわら版でも紹介ありました、裸参りがそもそものきっかけなのです。例年の通り正装で裸参りに参加したのですが、街中を歩いている時にビルの窓ガラスに映る自分の姿に、貫禄あるなーと自画自賛してたんですが、よーーく見ると単純に肥えたんじゃない？！と思い、裸参り終わりに体重を測ったら、人生ピーク時のさらに＋3kgも太ってました！！こりゃまずいと思い、ダイエットとしてランニングを始めたのでした。
普段まーったく走らないので、初日に1km走ったのですが、そりゃー必死で走りました！
そしたら頭に酸素が回らなかったのか、走り終わった後に頭痛がひどく家族に車で迎えに来てもらいました(笑)
それから意地となって毎日少しでもいいので走り続けました。
そして時は流れて今現在・・・・・・・毎日日課で8～10km走ってます！完全にはまりましたね(笑)
本誌でよく出てくるアキバチョフも走る事が好きな方なので、お互いに前日の成果を報告しあい高めあっております。(照)
昨今の情勢で何をするにも周りに気を使わなければいけませんよね(涙)　室内の行動に制限が色々あるので、
皆様も相当ストレスがたまってますよね？　そんな時はランニング！これ凄くいいですよ！！運動不足解消にもとーぜんですが、
何よりも走った後はフレッシュな気分になります。今の目標は2024年パリオリンピックマラソン日本代表に選ばれる事です！！(笑)
皆様も気軽に始められるので、是非試してください！！

ちなみに体重は1か月で7kg落としました！！

ISO 9001/ISO14001/ISO45001 認証取得
鈴木工業株式会社
本社
〒984-0002
仙台市若林区卸町東五丁目3番28号
TEL：(022)288-9201　FAX：(022)288-9293

フリーダイヤル
0120-87-9201
エコミュージアム21
〒983-0007
仙台市宮城野区仙台港北二丁目14番地の3
TEL：(022)254-0091　FAX：(022)258-0403

URL　http://www.suzukitec.co.jp
E-mail info@suzukitec.co.jp
再生館
〒984-0002
仙台市若林区卸町東四丁目4番25号
TEL：(022)287-0039　FAX：(022)288-9293

仕事の合間の…

はしやすめ

今回のはしやすめは「ホットケーキミックスとトースターでクッキングぅー」グぅーグ、グぅーですっ!!
お家でテーブルの上に材料もトースターも用意して、ほぼほぼ動かなくてもいいぐーたら状態で
テレビでも見ながらぐだぐだ作ってみませんか♪作ってみましたよっ♪ぜんぶ美味しかったですっ!!!!
ホットケーキミックスさいこーっ!! レシピをあげてくださってる皆さまありがとうございまーすっ!!

エドさん

ハニークッキー

材料
ホットケーキミックス 100g
バター 25g
はちみつ 大さじ1

作り方：バターはレンジで10秒チンして溶かす。材料を全て混ぜ、まとめて棒状にして、ラップで包んで冷蔵庫に10分くらい置く。5mm厚に切り、アルミホイルに並べ、トースターで8～10分ほど焼く。焦げやすいので、焦げそうになったらアルミホイルをかぶせたりなんだりしましょう。

とは言うものの、なんていうんでしょうかね、レモン汁は準備したのに肝心のクリームチーズを忘れてチーズケーキ作れなかったし、おコタでグダグダ作ったからかやってみる！はいいけど、結果自分まんまホットケーキがスキっす。とか思ってみたりみなかったり、、

プリンケーキ

材料
プリン 1個70g
ホットケーキミックス 100g

作り方
ボウルにプリンを入れて軽く混ぜる。ホットケーキミックスを入れて手早くしっかり混ぜる。カップへ入れて12～15分程度焼く。

いっかーとプリンが倍量だからな、べっしゃんこー

チョコスコーン

材料
ホットケーキミックス 150g
砂糖 大さじ2
マーガリン 25g
牛乳 大さじ1
卵 1個 /板チョコ 1/2枚

作り方
ボウルにホットケーキミックスと砂糖を入れてよく混ぜる。卵、牛乳、溶かしたマーガリンを加えゴムベラでサックリ混ぜる。生地を厚み2.5cmの長方形に成型し、ナイフで8等分にカット。生地の表面に卵液を塗り、上にチョコを置いて予熱したトースターで5分、上にアルミホイルをかぶせて更に7分で出来上がり♪

チョコスコーン くるみパンは焼き上がりも食べても見たまま美味しかったれすっ♪

おからスコーン

材料
ホットケーキミックス 100g
生おから 100g
サラダ油 大さじ2
牛乳（豆乳） 大さじ3
チョコチップ 好きなだけ

作り方
生おからは600Wのレンジで3分加熱。さっと混ぜてさらに2分加熱して水分を飛ばす。
ボウルにおからとホットケーキミックスを入れてスプーンで混ぜる。そこへサラダ油を入れて混ぜる。次に牛乳を加えてさらに混ぜる。まだまとまってないくらいでチョコを加えて混ぜて、まとめる。まな板に取り出して、伸ばして半分に切って、重ねて切ってを繰り返す。
好きな大きさに切って、トースターで5分焼き、アルミをかけてさらに5分焼いて完成。

想定内の喉っぱみ、忘れた頃にもう1回食べてみて喉っぱみ、水分とりとり食べましょう

ブルーベリーチーズケーキ

材料
クリームチーズ 100g
レモン汁 大さじ1/2
砂糖 50g /卵 1個
牛乳 50cc
ホットケーキミックス 100g
ブルーベリー 好きなだけ

作り方
クリームチーズは常温に戻す。ブルーベリー以外の材料を順にボウルに加えその都度よく混ぜる。
天板にアルミホイルをぴっちり敷き、その上にクッキングシートを敷いて生地を流し入れる。ブルーベリーをたっぷり散らしてトースターで10分焼く。

くるみパン

材料
ホットケーキミックス 100g
無糖ヨーグルト 60g
くるみ 30g
レーズン 20g

作り方
くるみはアルミホイルを敷いた天板に広げ、トースターで5分焼く。粗熱を取り手で細かく割る。ボウルにホトケーキミックスと無糖ヨーグルトを入れ、ゴムベラで混ぜ合わせる。少し粉気が残る程度まで混ぜたら、くるみとレーズンを加えて均一に混ぜる。アルミホイルを敷いた天板にスプーンで4等分に丸く成型しながら並べ、トースターで12分焼く。

趣味の世界

外出自粛が続き、皆様の生活や趣味にも大きな影響があることであろう。しかしこの様な時でも出来ることを探しながら1日でも早くもとの生活に戻れるよう外出を控えつつ、趣味を満喫したい。

ということで今回は、自宅でラーメンをスープから作ってみた第2弾「油そば編！」

まあ私がやることは今までと何ひとつ変わらない。こだわりが面倒くさいと評判の孤独な趣味である。しかし外を歩くことが出来ない今は世論が味方をしてくれるに違いない。

長年研究を続けてきたラーメン作りであるが遂に完成と呼べる一杯が出来たのである。

その過ごし方に役立てて頂きたい。

まずはスープから。冷蔵庫に余りがちな鶏ガラと鶏の足いわゆる「モミジ」を適当な鍋で6時間ほど煮込む。ねぎの青い部分とショウガにんにくを入れて1時間。あっという間に鶏白湯スープの完成である。

そして肝心の油は、どのご家庭にもある煮干し油を使う。もしない場合は煮干しの頭とにらわたの黒い部分を1匹ずつ取り除きミキサーで粉末にしてサラダ油と鶏油をブレンドしたものに入れ弱火で30分。濾して完成。

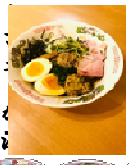
醤油ダレを作っておこう。鍋に醤油、みりん、酒を入れひと煮立ち、火を止め砂糖、塩、味の素少々を加えて出来上がり。

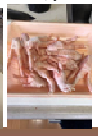
トッピングはお好みだが、今回はついに念願の調理器具を導入し流行りのレアチャーシューに挑戦した。

豚肩ロース肉と醤油ダレ、ねぎの青いところ、しょうが少々をジップロックに入れ水を張った鍋へ。低温調理器を63度、3時間にセット。たったこれだけでしっとりジューシーな絶品チャーシューが出来上がる。こんな便利な道具があるなんて。やはり時代の先端を歩くことは人生を豊かにするものだ。

さて、仕上げだ。どんぶりに醤油ダレ大さじ1、スープ50cc、にぼし油大さじ2、茹で上がった麺を入れよくからめる。メンマ、煮たまご、チャーシューなどをトッピング。そうして出来上がった油そばは当然店レベルである。

やはりこの低温調理器によるレアチャ…





めっちゃ

アキばちょふのアキない話

人と直接接触せずに生活することができるのか？8割削減が叫ばれていますが、言うは易し行うは難し。

オンライン会議システム、リモートコンピューティング、ウーバーイーツ、オンライン診療にオンライン授業等々、みなさんもメディアで一度は耳にしたことがあるでしょう。職場でもオンライン会議システムやリモートコンピューティングに取り組み、実際に使ってみて今後の働き方の多様さの可能性（いいことも悪いことも）を体感してみようとしています。

そんな今、最も関心があるのがオン飲み。参加者全員がそれぞれの自宅にいても画面に全員を映し出すことが可能なオンライン会議システムを使って行う「オンライン飲み会」のことです。唯一のルールは飲み物やツマミ調達は地元のお店に限るということ。私の住む町内にも、地元民のための焼き鳥屋、蕎麦屋、すし屋、洋食屋等あります。私たち自身がお店に行くことを自粛せざるを得ない昨今、応援することにもつながるのではないかと…。

まず、いの一番にグループ会社のM部長を誘いましたが「虚しくなるからヤダ」とにべもない返事。自宅の四畳半（多分）で一人侘しくスマホの画面に見入る中年男性の姿を想像したのか思いのほか強い拒絶を受け、撃沈…M部長…シクシク。僕はあきらめない…想像を超えるとは言いませんが想像を外れた何かがあるかもしれませんよ！！！ということで第1回オン飲み開催に向け動いていこうと思います。もちろん業務に支障がない範囲でですが。いつか結果をご報告できる機会があればその時に。

お読みいただきありがとうございました。

編集後記

街を吹き抜ける風が心地よく、新緑に彩る風景が心晴れやかになる季節・・・との書出しが出来ない今、今回のかわら版も、スティホームの工夫に奮闘している内容になりました。

とにかく皆様の安穏と収束を祈りつつ、最後にお勧め映画を一つ。

『TAXI NY』この女、ブレーキ知らず」何も考えず気軽に笑えると思いますので、機会がありましたら是非どうぞ。