

鈴木工業株式会社
「仕事」「人生」そして「環境」



発行元：鈴木工業㈱
2022 年 10 月 第 47 号

「こんにちはは鈴木工業です」
秋晴れの気持ちのいい日が続
いてます。出不清な私歩数
アップチャレンジのおかげで
無理やり予定を作った歩い
外無り予定になりました。目
標があるってすごいですね。い
つもは車で移動する会社の周
の道も、歩いてみるといろん
発見があつて、結構楽しく歩
いていきます。秋の空気お腹い
ぱい吸いながら、心と体の健康
に繋がると、のしとのしと続
いていきたいと思つてます。
今回もこだわりの強い趣味の
お話し満載のかわら版です。ぜひ
お楽しみください。

かわら版
編集部一同

鈴木工業 はこんな会社です

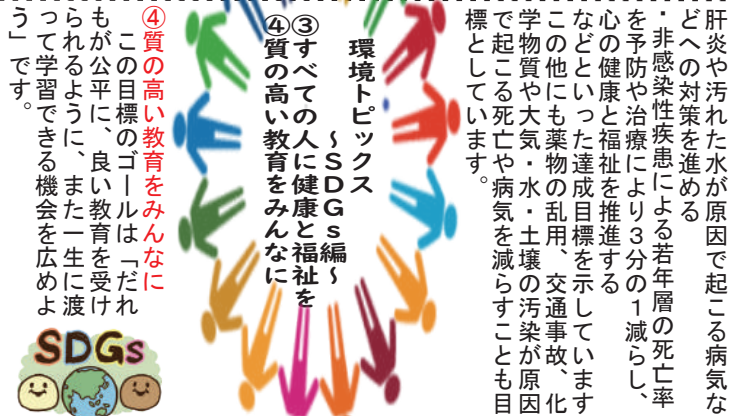
CHALLENGE 歩数アップチャレンジ 2022

宮城県で実施しております
「歩数アップチャレンジ 2022」に
7 チーム 21 名で参加しています。
10/1 ~ 11/30 の 2 カ月間のチャレンジです。
始める前は、自分が通常どれくらい歩いて
いるのかも分からず、平均を確認するところ
からスタート。事務職だから少ないのかと思
っていたら、社内を歩き来している分結構歩
いていたり、営業だから多いのかなと思っ
ていたら、車が主なので少ない方だったり。
ランニングしている人は、1 日 27,000 歩という
ことも。歩数を気にして過ごすようになって
から、よく動くようになりました。また、毎
日「今日は何歩あるいた？」と声をかけあ
いながら、頑張っています。
引き続きチームで声掛けしながら、無理
なく楽しく毎日のチャレンジを頑張ってい
きます！

【チーム別平均歩数】
(開始から 2 週間の平均)
①チーム 715 9,870 歩
②フルアカマ 5,143 歩
③はじめのサン 8,099 歩
④クレイジー 8,526 歩
⑤スポーツの秋 5% 5,773 歩
⑥秋空に心も弾む ぶらり隊 3,664 歩
⑦両手に花 6,784 歩

- ★【目標平均歩数】9,000 歩
- ★【参加チームの事務所平均歩数】6,837 歩 (開始 2 週間の平均)

「あつちの年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進しよう」がゴールです。
サハラ以南のアフリカ地域では、2 人に 1 人の子どもの、肺炎になつても治療を受けられ
ません。日本では人口 414 人に対してお
医者さんが 1 人いる計算ですが、世界では
数万人に 1 人しかお医者さんがいない
という国もめずらしくありません。
治療を受けられるチャンスは国や
地域によって差があります。
この目標では 2030 年までに
世界の妊産婦の死亡率を出生
10 万人あたり 70 人未満に
すべての国で出生 12 人未満に、5 歳未満
死亡率を新生児は 12 人未満に、5 歳未満
児は 25 人以下に減らし、
予防できる原因で命を失う
ことをなくす
・エイズ、結核、マラリアや
これまで見放されてきた熱
帯病などの伝染病をなくし、



SDGs Sustainable Development Goals

環境トピックス
SDGs 編
③すべての人に健康と福祉を
④質の高い教育をみんなに

世界では、5 人に 1 人の子ども
が小学校に通っていません。
さらに 16% が中学校に 35
% が高校に通えません。また、
通っていても基本的な識字・
算術能力が欠けている場合が
あります。
この目標では 2030 年までに、すべての人
が男女の区別なく公平で質の高い教育を受け
られることや、すべての学習者が持続可能な社会
をつくるための教育や持続可能な生活のしか
た、人権、ジェンダー平等、平和と非暴力文化
の推進、文化多様性の尊重などの教育を通して
必要な知識と技術を身に付けられるようにする
としています。
③の健康と福祉はまさに今取り組んでいる
「歩数アップキャンペーン」のように、心と体
の健康を自ら鍛えることで、健康寿命を延ばし
ていくことができます。自分の健康と向き合っ
て、なにが取り組んでみましょう。
④は様々な理由によって学べない人が
たちのためにどうしたらいいのか。私自身も学
びながら、教育を受けられないことが原因で平
和な生活を送れないなんてことがなくなるよう
に、できることを考えていきたいです。

パンと時間

若きスーパーパ
ジョガー AO 木の
ひとりごと
営業部

最近、趣味の料理が高じてパン作りに手を出しました。パンや菓子(菓子はそこまで...)を食べるのが好きなものの、雑把な性格の私にとって、正確な分量、時間、温度を要するそれらは作ってこなかったのです。
10 月初旬の週末、パン作り初心者の私は、オーブンを構える義実家で、パン作りが趣味の義母のもとでパン作りに勤しむのです。この日作ったパンは 6 種。自信作はチョコロール。そんなことより気になったのが、意外にも正確でなかった作業工程。粉、砂糖といった主要の分量は同じものの、発酵、焼きに費やす時間、設定温度は某クックパッドや k パンに記載の情報とは大きくかけ離れていました。理由は、その日の気温や湿度、生地を捏ねる人の体温の影響も大きい。初心者 AO 木が抱えた疑問「何℃で何分で焼けるのか」——何分で焼けるのではなく、焼けたかどうかは見た目や色、触った重さや音で確かめる。時間がパンを焼くのではなく、焼くためにかかった時間が偶然 30 分だった、1 時間だった。ただ、それだけの話でした。「時間」といえば、今でこそ 1 日 24 時間、1 年 365 日の暦が世界中で共通する基準として定着していますよね。なら、「時間の起源」はいつなのか。それは「紀元前約 3500 年頃、エジプト人は方位碑となるオベリスクを建て、碑が太陽に照らされてできる影の位置を基にして午前と午後に分け、これにより、歴史上初めて、1 日が分割され、時間の概念が誕生したとされる」(zuonline.com よりほぼ引用) そうです。時間が存在する前は、「太陽が照らす影」と「星の動き」の「現象」に頼っていたわけですが、それは今も同じかもしれません。パンの焼き加減然り、インスタントの茹で加減然り、日課のランニングでさえ、日々の調子や気分がたまたまコンディションで分 / km は変わってきます。陸上部だった私は「時間」の世界に生きた過去があるわけですが、あまり「時間」に囚われるのもよくないなあ、と感じた週末でした。

ISO9001/ISO14001/ISO45001 認証取得
鈴木工業株式会社
本社 千 984-0002 仙台市若林区卸町東五丁目 3 番 28 号
TEL: (022) 288-9201 FAX: (022) 288-9293

フリーダイヤル URL http://www.suzukitec.co.jp
0120-87-9201 E-mail info@suzukitec.co.jp

エコミュージアム 21 千 983-0007 仙台市宮城野区仙台港北二丁目 14 番地の 3
TEL: (022) 254-0091 FAX: (022) 258-0403

再生館 千 984-0002 仙台市若林区卸町東四丁目 4 番 25 号
TEL: (022) 287-0039 FAX: (022) 288-9293

業務部 Y と申します

今回は、当社内随一の音楽好きを自負する私から、オススメのCDアルバムを紹介させて頂こうと思います。どれも、私が様々な音楽に目覚めるきっかけとなった(ごく個人的な)名盤です。主にロック、テクノ中心です。



くるり / NIKKI
ナンデモ集团的ロック・バンド、くるりのメジャー 6th Album です。老若男女問わず楽しめる、バラエティ豊かな音楽世界をお楽しみ下さい。



Tycho / Awake
アンビエント、オルタナ、チルポップ。こんな言葉を並べるより聴いてもらうのが一番早い。リラックスと興奮が同時に押し寄せる、新たな感覚に耽溺して下さい。



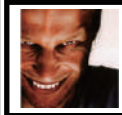
ゆらゆら帝国 / 3x3x3
世界に誇るサイケロックモンスターバンド、ゆらゆら帝国のメジャー 1st Album。1stにして既に完成された傑作中の傑作。頭空っぽで踊り狂える 1 枚です。



Battles / mirrored
音楽史上、誰も聴いたことが無いような新しいロックで世界に衝撃を与えたバンドバトルス。聴く人を選ぶかもしれませんがハマれば中毒必死。名曲「Atlas」は必聴。



クラフトワーク / The Mix
「テクノポップ」というジャンルを世界に産み出したパイオニア、クラフトワーク。彼らがいなければ、YMO も TM NETWORK も Perfume も、この世に居ません。スゴイ。



Aphex Twin / Richard D. James Album
テクノを創ったのがクラフトワークなら、それに革命を起こしたのがエイフェックス・ツイン。世界中にフォロワーを産んだ鬼才の名作。ジャクがちょっと怖い。

「仮面ライダー」環境リサイクル部 T の買物

全て spotify 等の音楽配信サービスで聴くことができますので、よければご一聴下さい。いやあ〜自己満足、自己満足。

甥「これは？」私「仮面ライダー。」甥「違う！これはジオウ！」
甥「これは？」私「…仮面ライダー。」甥「違う違う！これはカブト！」
甥「これは？」私「……仮面ライダー。」甥「違う違う！これはセイバーなの！」
3歳の甥っこと私の仮面ライダー講習会の1場面である。先生(もちろん甥っこのこと)は片手に仮面ライダー全集なるものを持ち、仮面ライダーの楽しさを教えてくれる。それから家から持ってきた武器(もちろんオモチャ)の説明と実演に入るのだ。甥っことは幼稚園に通っており、休みに遊びにくるといふか連れてこられる。たまに甥っことから相談されることもあり、今回の相談は要約すると、屋外で遊びたい園児側と室内で全員をしっかり管理したい運営側とでずれ違いがおきているという。もうお絵かきは飽きた！とぼやいていた。園児も大変である。そんな訳で甥っこが来た時の私の仕事は「たくさん遊ぶ」と「甘えさせる」ことなのだ。このあとドライブ(パトカー、消防自動車見学)→公園で疲れるまで遊んだ。10月は甥っこの誕生日月なので9月から始まった仮面ライダーギーツのオモチャをプレゼントすると約束した。(させられた?)まあ、その時はベルトの1つでも買ってあげればいか位に考えていたのだが。そういえば私も仮面ライダーにハマっていた時のことを思い出す。毎週テレビを観て、ベルトを付け、剣を振りかざしていた。懐かしいなあ。ただ、地球侵略・世界征服を目論む敵組織『怪人』や『ショッカー』が幼稚園バスジャックをするのは当時幼い私でも「何か違うのでは?」と思っていた。あの時の感性は正しかった!と今更ながら自画自賛してしまう。そして、こうも思ってしまう。今の世界で自らを堂々と「悪」と名乗ることは貴重な存在じゃないだろうか。なんて最近「正義」や「値上げ」に振り回されている私もつつい毒づいてしまうのだ。頑張りショッカー!世界征服を目指して正義をやっつけろ!!頑張り仮面ライダー!本当の正義を見せて、世界の平和を守ってくれ!一ヶ月後、私は4歳になった甥っことイオンのオモチャ売り場に来ていた。プレゼントも買い、(まったく1つではすまなかった!予算オーバーだよこれ!)会計をしていると甥が突然走り出した。私も急いでおつりをポケットに突っ込み、プレゼント持って追いかける。甥立ち止まる。私も立ち止まる。そしてすべてを理解した。彼の立ち止まった先にはゲームセンターという魅惑の世界が広がっていた。甥振り返る。その時の笑顔が今でも忘れられない。無邪気とは何と真つすぐで、とてもかわいらしく、そして残酷なのだろう。私はとりあえずポケットのおつり(すべて硬貨)を取り出した。私の気持ちが伝わったのだろうか。それとも4歳になる甥が怖かったのだろうか。甥に差し出された手のひらの硬貨たちは……身を寄せあいカチカチ音を立てて震えていた。

はしやすめ

ご存じですか?

うまい棒の日

11月11日は

澄み切った秋晴れの空と街並みを抜ける風に若干の冷たさを感じ、いよいよ本格的な秋を向かえる午後ひと時、私たちかわら版編集部は、部屋に閉じこもって作戦会議。はしやすめ企画を絞出した今回のテーマは!!11月11日「うまい棒の日」に敬意を払い、

今回の11種類の他にもお出掛け先あるある、地域限定味! きたんぼ(秋田)、もんじゃ(東京)、蒲焼き(静岡)、お好み焼(関西)、辛子めんたいこ(九州)、さとうきび(沖縄)、そして沖縄限定には指先サイズのうまい棒キャンディまで!(なぜに沖縄だけで飽く?)ハイビスカス、マンゴー、パイナップル、ソークワサー、しっかり味を再現した焼とうもろこし味などなどあるそうです。『地域限定』手が出ちまいますよね〜

私の食べたうまい棒は何でしょう〜大会

準備しましたスタンダードな売れ筋11種類!!

チーズ、めんたい、コーンポタージュ、とんかつソース、たこ焼き、エビマヨ、牛タン、サラダ、サラミ、テリヤキ、シュガーラスク

ゲームは簡単、回答者は目隠しをして、出題者よりローサイズのうまい棒をランダムに口の中へ、そして食べたうまい棒を味わい回答する。分り易そうだがこれがまたわからない、同じような味を続けられると、ねえ。「あれ?さっきの…ちょっと待て、えーっとこの味…」、迷いに迷って訳わからん…。分り易かったのが、牛タン味、エビマヨのマヨネーズ感、あとは甘い系、この辺りは無難、けれどサラダとサラミ、そしてそしてテリヤキ、めんたい、たこ焼き、ソース、これにはやられました。そんな

中、かわら版隊員Mの「ちょっと待って、これはソース、あつれモンを感じる、牛タンだ!緑の袋やつ!!」切れ味冴える瞬時の回答と8割超えの正解率!!我が編集長&隊員Kとはいへば、「何だこれ…、パス…、うまい棒味…」とちょっとやられました。言い訳ではないですが、うまい棒自体食べるのが、とても久しぶりだし、初めて食べるやつもいたし…。食欲と味覚の秋、仲間が数人揃ったら手軽に揃えられて、思った以上楽しく盛り上がりますよ。皆さんも是非チャレンジいかがでしょう。

もう1本と、つつい手が出てしまい止められなくなってしまううまい棒、食べ過ぎには気を付けましょね。

うまい棒、食べ過ぎには気を付けましょね。

隊員M→数日前に4本ゲット、隊員K→買う気ゼロにて0本、編集長→出張先にて地域限定購入チャンス!!が未遂に終わり、…大会当日、4本って、まずヨー○ベニ○ルへ!駄菓子コーナーにて、たこ焼き味1本発見!これで5本!神さま助けてーどうしようーコンビニ!!きゃーミラクルー2店舗目でハロウィンパーティー用?10種40本入りスペシャルパックげっ!!クリアファイルも入って864円、味ダブリありで結果11種、無事に大会を開催する事ができました。残りは仲良くわけわけ(姫えー)



編集後記

はしやすめポツ企画に「東北の新米食べ比べ」も候補にありました。何種類もお米を炊いて食べる作業は現実的に厳しい判断に、あと米の味をしっかりと伝えられるセンス、というところも…今回の企画でまだ知らない新品種があるのに驚きました。昨今米離れ、炭水化物抜きダイエットや糖質制限と飛び交っていますが、お米の国ニッポン!美味しくお米を食べましょ、そしてみんなで歩きましょう。